

# साणिक

जानेवारी २०२६



साथ संगत तुमची आमची... गुरूकिल्ली स्वप्नपूर्तीची  
**माणिकपूर अर्बन को-ऑप.  
क्रेडिट सोसायटी लि.**

मुख्य कार्यालय : माणिकपूर मेन रोड, तालुका-वसई, जि. पालघर, ४०१ २०२.  
स्थापना: ३० नोव्हेंबर १९५९ रजि नं. २५८६०



१९५९ - २०२६

## स्वप्ने तुमची....कर्ज योजना आमची

माफक व्याजदराच्या विविध कर्ज योजना



### समृद्धी दागिना कर्ज योजना

२२ कॅरेटसाठी प्रतितोळा रु.८५,०००/- पर्यंत कर्ज  
व्याजदर मासिक ०.७३%\* (रु. १ लाख कर्जासाठी मासिक रु.७२९ व्याज)  
सर्व प्रकारच्या कॅरेटच्या दागिन्यावर कर्ज उपलब्ध



शैक्षणिक कर्ज योजना

द.सा.द.शे.  
९.५०%\*



वास्तु सिध्दी कर्ज योजना  
फ्लॉट खरेदी / घरबांधणीसाठी

द.सा.द.शे.  
८.५०%\*

द.सा.द.शे. संकल्प सिध्दी कर्ज योजना  
११.००%\* PML कर्ज



प्रेरणा कर्ज योजना  
शॉप / गाळा खरेदीसाठी

द.सा.द.शे.  
९.५०%\*

द.सा.द.शे. यशस्वी भव कर्ज योजना  
९.५०%\* सी ए डी/व्यवसाय/आर्थिकदरमिती तालिम दू प्रोफेशनल



## माणिकपूर धर्मग्रामातील

सर्व नागरिकांना

## संत मायकल सप्याच्या

## हृदिक शुभ्रक्षा

अध्यक्ष: श्री. ख्रिस्तोफर अँथोनी घोन्सालविस उपाध्यक्ष: श्री. दिनेश गजानन पाटील  
व संचालक मंडळ सदस्य

# माणिक

माणिक : १८ जानेवारी २०२६  
प्रकाशक : फा. असिस रॉड्रीगज, ये.सं.  
प्रमुख धर्मगुरू  
संत मायकल चर्च, माणिकपूर

संपादन सहाय्य मंडळ :

फा.डॉ. टोनी जॉर्ज, जेनेट वॉल्टर सिरेजो,  
मीना आन्सेल परेरा, कॅथरीन मायकल डिमेलो,  
सुनिता ब्लेस मिरांडा, रेश्मा रेमंड डिंसोजा,  
अनिता विनय डिमेलो, संगिता बेनो सिरेजो,  
जेनीफर डिंसोजा, इजाबेल स्टॅनी लोपीस,  
अर्चना फ्रेडी आल्मेडा, अर्चना पिटर आल्फान्सो

मुद्रक : मॅन्युअल प्रिंट, वसई (पूर्व)  
मो. ९७६५८७४४९३

खाजगी वितरण



नवीन वर्ष २०२६ आणि संत मायकलचा  
सण आपणा सर्वांना प्रभू प्रेमाचा, आनंदाचा,  
निरामय जीवनाचा व शांतीचा जावो ही  
प्रार्थना!

- सर्व धर्मगुरू, सिस्टर्स आणि माणिक परिवार

☆ या अंकात व्यक्त झालेले विचार त्या त्या  
लेखकांचे, कवींचे आहेत. संपादक मंडळ त्या मतांशी  
सहमत असतीलच असे नाही.

१८. श्रद्धेचा चमत्कार.... आशेचा गोठा

१. आत्मिक संघर्षाची हाक आणि श्रद्धेचा दृढ संकल्प
२. प्रेम द्यावे प्रेम घ्यावे
३. God's Creation
४. संत मायकलला अपेक्षित असलेला माणिकपूर धर्मग्राम
५. अश्वत्थ
६. जयंती २०२५ स्वयं सेवक
७. संत कार्लो आकृतीसवर स्वरचित गाणे
८. ख्रिस्त आम्हावर प्रेम करतो
७. लढाई सैतानाशी
८. आजची मुले आणि आपण
९. मुलांचा सहवास माझे प्रेरणास्थान
१०. आरोग्यदायी जीवनशैली
११. जिद्द
१२. कथा व्यथा एका तलावाची
१३. कर्करोग
१४. एकजूट
१४. दैनंदिन जीवनशैली
१७. श्रद्धेतून समाज परिवर्तनाकडे
१६. अहवाल
१९. We are all pilgrims of hope
२४. Life of Saint Carlo Acutis
२३. Living on her own self
२१. Sculpting the soul
२५. From miracle birth to Holy legacy
२७. Report of the Advent Retreat....
२२. Alter server camp to uplat
२०. Poem about padre pio
२६. Report of the catechetical formation for confirmation candidates

ह्या अंकासाठी ज्या ज्या लेखकांनी, कवींनी,  
चित्रकारांनी, शुभेच्छा देणाऱ्यांनी सहकार्य केले,  
त्याबद्दल प्रकाशक आणि संपादन मंडळ त्यांचे ऋणी आहे.

## श्रद्धेचा चमत्कार.... आशेचा गोठा...

- रोशना मर्यान डिकोष्टा

२४ डिसेंबरचा दिवस  
ख्रिस्ताच्या आगमनासाठी  
आम्ही प्रेमाने एक छोटासा  
नाताळ गोठा उभारला,  
रोषणाई, क्रिसमस ट्री,  
झाडांवर झगमगते लाईट्स...  
सगळं काही येशू बाळाच्या  
स्वागतासाठी आनंदाने सजवलं.  
मध्यरात्रीच्या मिस्सेला जाऊन,  
बारा वाजता घरी आलो  
आणि येशू बाळाला गोठ्यात  
स्थानापन्न करून शांत झोपलो  
पण सकाळी दार उघडताच  
डोळ्यांवर विश्वास बसेना  
गोठ्याभोवतालचं सगळे जळून खाक झालं होतं.  
रोषणाई, क्रिसमस ट्री, झाड  
सगळे राख झालं होतं.  
फक्त लोखंडी दांडा उभा होता.  
आणि तरीही...  
माझ्या येशू बाळाचा गोठा  
जसा होता तसाच सुरक्षित उभा होता.  
आगीचा स्पर्श नाही,  
धुराची छटाही नाही.  
भोवतालचे कपडेही जसेच्या तसे।

क्षणभर मन अचंबित झालं...  
ही कृपा आहे की योगायोग ?  
पण मनाने उत्तर दिलं-  
संकट कितीही मोठं असलं  
तरी प्रभूच्या सान्निध्यात  
आशेचा दिवा कधीही विझत नाही.  
अंधाराच्या मध्यातही  
शांती आणि संरक्षण असतंच:  
हा अनुभव मला ३१ वर्षापूर्वीच्या  
नाताळची आठवण करून देतो.  
पहिला मुलगा, मात्र कन्यारत्न संततीसाठी  
रोज केलेल्या याचनेनंतर  
याच २४ डिसेंबरच्या मध्यरात्री  
प्रभूने मला कन्यारत्न दिलं.  
तिवं नावही मी आनंदाने "क्रिस ठेवलं  
क्रिसमसच्या स्मरणार्थ.  
आज मागे वळून पाहताना  
एकच भावना मनात दाटून येते-  
"प्रभूचे झाले बहू उपकार...  
ह्या कृपेची उतराई मी कशी करू ?"  
जिथे श्रद्धा आहे, तिथे चमत्कार आहेत.  
जिथे येशू आहे, तिथे संरक्षण आहे.  
नाताळचा हा संदेश आपल्याला  
आशा, विश्वास आणि  
कृतज्ञतेने जगायला शिकवतो.

## आत्मिक संघर्षाची हाक आणि श्रद्धेचा दृढ संकल्प

माझ्या प्रिय बंधू भगिनींनो,

जगातील दुष्ट प्रवृत्तींचा आणि सैतानी शक्तींचा नाश करणारे, ईश्वराच्या सैन्याचे प्रमुख, महादूत संत मायकल ह्यांच्या नावाने ओळखल्या जाणाऱ्या आपल्या पवित्र चर्चच्या वार्षिक सणानिमित्त मी आपणां सर्वांना मनःपूर्वक शुभेच्छा देतो.

हा उत्सव केवळ एक धार्मिक समारंभ नाही, तर आपल्या आध्यात्मिक जीवनाचा आणि आपल्या पूर्वजांनी दिलेल्या गौरवशाली वारशाचा तो एक महत्त्वाचा स्मरणोत्सव आहे. संत मायकल यांचे नाव उच्चारताच आपल्या मनात शक्ती, निष्ठा आणि संरक्षणाची भावना जागृत होते. पवित्र शास्त्रात म्हटले आहे, “तेव्हा स्वर्गात युद्ध झाले; मायकल व त्याचे दूत त्या अजगराशी लढले...”

त्यांच्या नावाचा अर्थच ‘ईश्वरासारखा कोण आहे?’ असा आहे. ज्यातून आपल्याला नम्रतेचा आणि देवावरील संपूर्ण विश्वासाचा सर्वात मोठा धडा मिळतो. ईश्वरासमोर आपले सामर्थ्य किती नगण्य आहे, हे आपल्याला महादूतांच्या कृतीतून शिकायला मिळते.

आपले चर्च म्हणजे केवळ दगड-विटांची वास्तू नाही, तर ती आपल्या पूर्वजांच्या रक्ताचा, घामाचा आणि अटळ श्रद्धेचा जिवंत वारसा आहे. येशू ख्रिस्ताने म्हटल्याप्रमाणे, “या खडकावर मी आपली मंडळी उभारीन आणि पाताळाच्या दारांचे तिच्यावर काही चालणार नाही” (मत्तय १६:१८). याच श्रद्धेच्या खडकावर आपल्या पूर्वजांनी आपल्यासाठी हे आध्यात्मिक घर उभारले आहे.

अलीकडेच आपण सर्वांनी एकत्र येऊन आपल्या चर्चच्या भव्य नूतनीकरणाचे जे महान कार्य पूर्ण केले, ते आपल्या एकजुटीचे आणि बलिदानाचे चिरकाल टिकणारे प्रतिक आहे. या कार्यासाठी ज्यांनी तन-मन-धनाने हातभार लावला, त्या प्रत्येक दात्याचे आणि श्रमदात्याचे मी शतशः आभार मानतो. तुमचे हे समर्पण म्हणजे आपल्या श्रद्धेची खरी वीट आहे!

मात्र, जसे आपण आपले चर्च बाहेरून सुंदर केले, तसेच आता वेळ आली आहे आपल्या अंतर्मनाच्या नूतनीकरणाची. कारण बायबल सांगते, “कोणी ख्रिस्तात आहे तर तो नवी सृष्टी आहे; जुने ते होऊन गेले, पाहा, सर्व नवे झाले आहे” (२ कॉरिंथकर ५:१७).

संत मायकल यांना अपेक्षित असलेला ‘तेजस्वी’ माणिकपूर धर्मग्राम घडवण्यासाठी, आपल्याला आपल्या नातेसंबंधात आणि वागणुकीत ख्रिस्ताचे प्रेम आणावे लागेल. आपण खऱ्या अर्थाने ख्रिस्ताचे साक्ष देणारे समाज बनावे म्हणून आपण सर्वांनी खालील गोष्टींचा आज या सणाच्या निमित्ताने, आत्मिक संकल्प करणे आवश्यक आहे.

### चर्चच्या कार्यात सक्रिय सहभाग

चर्चला आपले दुसरे घर मानून त्याची सेवा करूया. “परमेश्वराच्या मंदिराविषयी मला जी आस्था आहे ती मला खाऊन टाकत आहे” (योहान २:१७). या वचनाप्रमाणे आपली ओढ मंदिराकडे असावी.

### गरजूंना मदतीचा हात

आपल्यातील गरजू विधवा आणि आजारी बांधवांच्या



पाठीशी खंबीरपणे उभे राहू या. प्रभू येशू म्हणतो, “माझ्या या लहानातल्या एका भावासाठी जे तुम्ही केले, ते माझ्यासाठीच केले” (मत्तय २५:४०).

### वडिलधाऱ्यांची माया आणि काळजी

ज्या पूर्वजांनी आपल्याला श्रद्धेचा वारसा दिला, त्यांच्या वृद्धापकाळात त्यांचा सन्मान करा. “वृद्धाच्या देखत उभा राहा आणि थोराचा मान राख” (लेवीय १९:३२). ही देवाची आज्ञा आपण पाळूया.

### युवाशक्तीला योग्य दिशा

आपल्या तरुण पिढीला चुकीच्या व्यसनांपासून आणि दिशाहीन होण्यापासून वाचवणे ही आपली सामूहिक जबाबदारी आहे. “तरुण आपले वर्तन कशाने शुद्ध राखील? तुझ्या वचनाप्रमाणे ते सांभाळण्याने” (स्तोत्रसंहिता ११९:९). या वचनाप्रमाणे आपण त्यांना योग्य वळण आणि ख्रिस्ती संस्कारांचे पाठबळ देऊया.

### शांतता आणि एकोपा

आपापसातील हेवेदावे, हेवेखोरी आणि कटुता मिटवून आपण एका कुटुंबासारखे राहूया. कारण, “पाहा, भावांनी ऐक्याने राहणे किती चांगले व किती रमणीय आहे!” (स्तोत्रसंहिता १३३:१)

### कौटुंबिक प्रार्थना आणि रोझरी :

आपल्या घराला प्रार्थनेचे मंदिर बनवा. “मी आणि माझे घराणे तर परमेश्वराचीच सेवा करू” (यहोशवा २४:१५) या निश्चयाने दररोज कुटुंबासोबत एकत्र प्रार्थना (रोझरी) करण्याची शिस्त लावा.

**साधेपणाचे मूल्य आणि खर्चाचे सुयोग्य नियोजन** : आज प्रत्येक घरात शिक्षण आणि आरोग्याची वाढती गरज पाहता, आपण कालबाह्य चालीरीती आणि समारंभांवरील अनावश्यक खर्चाला

संयमाने आवर घालूया. ख्रिस्ती साधेपणाचे मूल्य जपा आणि वाचलेला पैसा कुटुंबाच्या अत्यावश्यक गरजा तसेच गरजू बांधवांच्या शिक्षण आणि आरोग्याच्या मदतीसाठी सत्कारणी लावूया. तुम्ही या युगासारखे होऊ नका.... (रोमकरांस पत्र १२:२)

हा केवळ वार्षिक सण नाही, तर आपल्या आत्मिक लढाईचा निर्णायक क्षण आहे. महादूत संत मायकल आपल्या हातात विश्वासाची तलवार घेऊन आपल्याला साद घालत आहेत. आपण आपल्या कृतीने दाखवून देऊया की आपण प्रकाशाची मुले आहोत.

या पवित्र क्षणी आपण सगळे एक दिलाने एकत्र येऊन एक अटळ निर्धार करूया की, आपण आपले चारित्र्य आणि जीवनशैली पवित्रतेने अधिक तेजस्वी करू. जेणेकरून, माणिकपूर धर्मग्राम खऱ्या अर्थाने ‘तेजस्वी श्रद्धेचे आणि एकोप्याचे केंद्र’ म्हणून जगाला दिसेल.

या सणाच्या निमित्ताने, संत मायकल यांच्या आशीर्वादाने आपल्या प्रत्येकाच्या जीवनात श्रद्धेचा हा प्रकाश अखंड तेवत राहो. महादूतांचे शक्तिशाली संरक्षण आणि परमेश्वराची अलोट कृपा तुमच्यावर व तुमच्या कुटुंबियांवर सदैव राहो.

आपणा सर्वांना या पवित्र सणाच्या मंगलमय शुभेच्छा!

आपला विनम्र सेवक,  
फा. असिस रॉड्रिगज  
प्रमुख धर्मगुरू  
संत मायकल चर्च  
माणिकपूर



## प्रेम द्यावे... प्रेम घ्यावे

- जेनेट सिर्रेजो

ईश्वरप्रीती आणि शेजारप्रीती ह्यातच आपल्या आध्यात्मिक जीवनाच्या उन्नतीचे सार दडलेले आहे. प्रभू म्हणतो, जशी तू स्वतःवर प्रीती करतो तशीच प्रीती आपल्या शेजाऱ्यांवर सुद्धा कर. 'चांगल्या शोमरोन्याच्या' दाखल्यातून आपल्याला हेच सत्य पटवून दिलेले आहे... की आपला खरा शेजारी कोण? पवित्र गुरुवारी शिष्यांचे पाय धुताना देखील प्रभूयेशूने जगाला महान किता घालून दिला... "जशी मी केली प्रीती तुम्हांवर तशी प्रीती बरसात करा" कारण प्रीती हे सर्वोत्कृष्ट दान आहे, प्रीती सहनशील व परोपकारी आहे. ती हेवा करीत नाही, स्वार्थ पहात नाही, गैरशिस्त वागत नाही. मनुष्याला सर्व विद्या व सर्व गुजें ठारूक असतील परंतु त्याच्या ठायी प्रीती नसेल तर सर्वकाही व्यर्थ आहे.

आज समाजात डोकावून पाहिले तर संपत्ती, पैसा, ऐश्वर्य, घरेदारे अशा सर्व भौतिक सोयी-सुविधा व गरजांनी माणूस कदाचित तृप्त आहे. परंतु माणुसकी मात्र आज लयास जात आहे. प्रेम, दया, शांती, क्षमा व करुणा ह्यासारख्या शाश्वत चिरंतन मूल्यांचा माणसाला विसर पडत चाललेला आहे. माणसाला जगण्यासाठी जितकी अन्न, हवा, पाणी यांची आवश्यकता आहे, तितकीच किंबहुना अधिक प्रेमाची गरज असते म्हणूनच तर माणूस नाती जोडतो, मित्र जोडतो, हृदये जोडतो आणि स्नेहबंधाच्या गाठी बांधतो. माणसाला हवं असलेलं प्रेम सहजासहजी मिळवता येत नाही म्हणूनच कवी म्हणतात, प्रेम द्यावे... प्रेम घ्यावे। प्रेम लाभे प्रेमळाला। प्रीती मिळेल का हो बाजारी? प्रीती मिळेल का हो शेजारी? असा प्रश्न विचारणाऱ्यांना संत कबीर आपल्या दोह्यात सांगतात... "प्रेमाचे उत्पादन जमिनीत घेता येत नाही. प्रेम विकत घेता येत नाही. तुम्हाला प्रेम

हवे असेल तर तुम्ही मनापासून इतरांवर प्रेम करा. ह्या प्रेमासाठी त्याग करा. प्रेम म्हणजे स्वर्गाचा रस्ता आहे, प्रेम हे जीवन प्रज्वलित करणारी एक ज्योती आहे. प्रेम हा दोनच अक्षरी शब्द परंतु त्यामध्ये जादुई किमया आहे. प्रेमाने सारं जग जिंकता येते. प्रेमाचे शिंपण दुसऱ्यावर करताना त्यामध्ये आपणही शिंपले जातो कारण दुसऱ्याच्या हाताला अत्तर लावतांना नकळत ते आपल्याही हाताला लागतेच. प्रेम हे मधुर सुवासाने दरवळणारे पुष्प आहे. ते दशदिशांना आपला सुगंध पसरविते. म्हणूनच बायबलमध्ये सांगितले आहे, ज्या मापाने तुम्ही घाल त्याच मापाने किंबहुना त्याच्या दुप्पट तुम्हांला दिले जाईल. इतरांनी तुमच्याशी जसे वागावे असे तुम्हांला वाटते तसेच तुम्ही सुद्धा इतरांशी वागा.

आज अवती-भवती नजर टाकली तर कितीतरी ठिकाणी प्रेमाचा अंधार आहे. कुटुंबात वृद्ध माता-पिता, आजी-आजोबा प्रेमाअभावी रात्रंदिवस अश्रू गाळीत आहेत. कदाचित आई-वडिलांच्या प्रेमाअभावी तरुण मुले-मुली आपल्या घरकुलापासून दूर जात आहेत. पती-पत्नीमधील प्रेमाची नाती तुटत चालल्यामुळे कुटुंबव्यवस्था ढासळत आहे. बहिण-भाऊ, सासू-सून, नणंद-भावजय ह्यांच्यातील प्रेमाचे झरे आटत चालले आहेत. वृद्धाश्रमातील माता-पित्यांच्या व्यथा-वेदना, लेकरांच्या भेटीसाठी तुटलेला जीव हृदय विदीर्ण करतो. अनाथालये, वसतिगृहे, आश्रमशाळा, अंध, मूकबधीर व मतिमंदांच्या शाळा, तेथील पोरकी आईवडिलांच्या प्रेमासाठी भुकेलेली, असहाय्य, निराधार बालके पाहून डोळे अश्रूंनी डबडबतात. विधवा, घटस्फोटिता, परित्यक्ता ह्यांच्या जीवनातील प्रेमाची पोकळी मनाला असह्य वेदना देऊन जाते. दीर्घकाळ आजाराने अंधरूणाला खिळलेले, दवाखान्यात रात्रंदिवस मृत्युशी



झुंजणारे, कर्जाच्या ओझ्याखाली दबलेले, प्रिय व्यक्तींच्या निघून जाण्याने खचून गेलेले, असे असंख्य जीव प्रेमासाठी आसुसलेले आहेत. कष्ट व मेहनत करणारे मजूर, हमाल, फेरीवाले, तुरुंगातील कैदी, बाल-गुन्हेगार, बालमजूर, धुणी-भांडी करणाऱ्या बाया-बापड्या ज्यांना कधी प्रेमाचा शब्द नाही तर अपमान, अवहेलना, तुसडेपणा व नीच वागणूक त्यांच्या नशिबात लिहिली आहे... माया, ममता, समजूतदारपणा नाहीच. केवळ कठोर शासन. शिक्षक-विद्यार्थी, अधिकारी-कर्मचारी, मालक-नोकर, डॉक्टर-रूग्ण, मुकादम-मजूर ह्या नात्यांमध्ये प्रेमापेक्षा अधिकार व भितीच जास्त आढळते.

आपल्या ह्या भावा-बहिणींना, लेकरांना व मातापित्यांना प्रेमाने, मायेने सावरण्याची नितांत गरज आहे. परंतु त्यासाठी वेळ आहे कुणाला? आपण आपल्या स्वतःमध्ये इतके व्यस्त आहोत की कुणाला कुणाचं काही पडलं नाही. दुसऱ्याला मदत करण्याऐवजी एखाद्याची मजा पाहाणे, मागे खेचणे, अशुभ चिंतिणे ह्यामध्ये आनंद व समाधान मानले जाते. कुणाचे चांगले पहावत नाही. दुष्ट शक्तींचा नाशक संत मायकल आपल्याला हेच शिकवतो का? संत फ्रान्सिस असिसी म्हणतात, “द्वेष असे जेथे मी प्रेम पसरवे”. सानेगुरूजी म्हणतात, “खरा तो एकचि धर्म, जगाला प्रेम अर्पावे” म्हणूनच तुम्ही जितके चांगुलपणाने वागल तितका अधिक चांगुलपणा तुम्हांला प्राप्त होईल. जे चांगुलपणावर प्रेम करतात ते ईश्वराची उपासना करतात आणि निरंतर ईश्वराजवळ वास करतात.

आज दशदिशांतून अनेकजण प्रेमासाठी आर्त साद घालीत आहेत. आपल्या ओंजळी पसरून प्रेमाची भीक मागत आहेत. आपल्याला हितगुज करण्यासाठी आपली आतुरतेने वाट पहात आहेत. आपला दुःखभार हलका करण्यासाठी सोबत मागत आहेत, जराजर्जर

झालेली शरीरे सेवेसाठी आपले हात मागत आहेत. एकाकी जीव आपला वेळ मागत आहेत... प्रकाशवाटा उजळविण्यासाठी...

चला तर शेजारप्रीतिचा व सेवेचा वसा हाती घेऊन आपल्या अवती भवती प्रेमासाठी, मदतीसाठी पसरलेले हात आपल्या हातात घेऊया आणि त्या पवित्र हातांवर प्रेमाची बरसात करित प्रभूचे जयगान गाऊया...

घेऊनी हाती ध्वज प्रितीचा, प्रेम जगाला द्या  
दीप बनूनी सर्व जगाला प्रकाश प्रभूचा द्या...

प्रकाश प्रभूचा द्या...



## Gods Creation

God made the water, and the fire.  
To make his glory even higher.  
He made the sky, and the ground.  
On the earth, that is round.  
He made us all on the earth,  
and he gave us powers from our birth.  
He gave us hands, for lots of reasons.  
He gave us the exciting seasons.  
God made some things for us.  
From the giant whales  
to the bees that buzz..  
He made us all on the earth.



- Nathan S. Lopes  
Std. IV

## संत मायकलला अपेक्षित असलेला माणिकपूर धर्मग्राम

- कॅथरीन मायकल डिमेलो

“मग स्वर्गात युद्ध झाले. मिखाएल व त्याच्या नेतृत्वाखाली असलेले देवदूत यांनी त्या अजगराबरोबर व त्याच्या अधःपतित दूतांच्या समुदाया बरोबर युद्ध केले. (प्रकटीकरण १२:७)

संत मायकल आपल्या धर्मग्रामाचा रक्षक संत. आजच्या या शुभदिनी त्याच्या पवित्र स्मृतीस अभिवादन करून दोन शब्द लिहू इच्छिते.

मायकल म्हणजे देवासारखा. देवदूतांनी जेव्हा सैतानाला स्वर्गातून हाकलून दिले तेव्हा मायकल या महादूताने सैतानावर मिळविलेल्या विजयाबद्दल मायकल याला ‘तू देवासमान आहेस’ असे म्हटल्याचे मानले जाते. तो सैतानाशी लढा देतो, सर्वांचे रक्षण करतो. त्याच्या प्रार्थनेमध्ये सैतानाचा पराभव करण्यासाठी विनंती केली जाते. तो दुष्ट प्रवृत्तीचा नाशक मानले जाते हे त्याच्या चित्रावरून उमगते. संत मायकल चांगल्या विरुद्ध वाईटाच्या लढाईतील एक आध्यात्मिक योद्धा मानला जातो. न्याय मिळवून देणारा, विजय व न्यायाचे तो प्रतिक आहे.

संत मायकल ऐक

वर्षातून एकदा येतो, तुझ्या ग्रोटोपाशी तुला भेटण्यास

किती गाऱ्हाणी ऐकशील? पण मार्गही काढतोस

पण आम्हा सूजांचे डोळे कधी उघडतील?

सत्याचा आणि न्यायाचा मार्ग कधी गवसेल?

मती भ्रष्ट झाली तुझ्या लेकरांची

आता गरज आहे तुझ्या तराजूची व भाल्याची.

आज जरा नजर टाका, आपल्या समाजात असे

निदर्शनास येते की, घराघरातील संपत्तीचे वाद, त्यावरून धरलेला अबोला, कोर्ट कचेऱ्या, बिघडत चाललेले कौटुंबिक व्यवहार, चालू असलेले बांधकाम बंद पाडणे, वाढता भ्रष्टाचार, मुलभूत हक्क खेचून घेतले जात आहेत. स्थानिक थोड्या वर्षात बाहेर येतील जमिनीच्या तुकड्यामुळे. येथे एकमेकांच्या हृदयाचा तुकडा कापून टाकला जात आहे. माणुसकीचा अंत होत आहे. वृद्धांची होणारी परवड काहीना एकमेकांचे पाय खेचण्यात आनंद होतो. कोणाचे घर कोणाच्या नावावर, त्या घरावर एखादे दुसरे नाव असेल तर नोटीसा पाठवणे. हा दुष्टपणा चाललेला आहे. आपले ज्यावर हक्क नाही तरीही गाजवले जात आहेत. समस्या एक नाही अनेक, कुठे जावे? सगळ्यांनाच मदत करणारे असतात का? विचार करा. या सर्वांपेक्षा सर्वांनी एकत्र येऊन, कुटुंबातून, समजूतदारपणाने, शांतीने समेट केला तरी वेळ लागेल. पण संत मायकलला ते नक्कीच आवडेल.

सध्या मुलांना ‘ऑल राउंडर’ करण्यामागे त्यांचे बालपण हरवत चाललेले आहे. शाळा, शिकवणी आणि इतर विविध वर्ग, फुलपांखराचे रंग हाताळण्याचे, मातीत खेळण्याचे, पाण्यात भिजण्याचे व होड्या सोडण्याचे दिवस. कुठे आहे हे बालपण? मला आठवतात गझलकार जगाजितासिंग यांच्या गझलच्या ओळी. “ये दौलत भी लेलो, ये शोहरत भी लेलो, मेरी जवानी भी छीन लो, मगर मुझे लौटा दो मेरा बचपन.” काय आपले बालपण असे होते का? आज संत मायकल म्हणत आहेत, या बाळांनो या रे या,

माझ्या ग्रोटोपाशी उड्या मारा रे.

आता सोशल मिडियाने गुरफटलेला तरूण वर्ग पहा जरा. 'जेथे जातो मी तेथे तू माझा सांगाती.' भ्रमणध्वनी शिवाय पान हलत नाही. देवळात मिस्सेलासुद्धा हातात भ्रमणध्वनी. लहान मुले पहा, बऱ्याच घरात त्यांच्यासमोर मोबाईल किंवा टी. व्ही लावून जेवायला बसवले जाते. त्यात हरवून मुलं तोंडात अन्न ढकलत राहतात. चिऊकाऊची गाणी, अंगाईगीत गाणारे आजी आजोबा दुर्मीळ झाले. तरूणांच्या जरा मर्जीविरुद्ध वागले की टोकाचे पाऊल उचलले जाते. एकाकीपण, नैराश्य वाढले आहे. काही पालक मुलांना महागड्या गाड्या घेऊन देतात, पोरं बेभानपणे गाड्या चालवत आहेत. 'फास्ट फूड'चा जमाना आला आहे. फक्त फोन करा. पिइझा, बर्गर, भूजिंग आले घरा.

कालो आकुतिस पहा, जीन पॅन्ट, लाल टीशर्ट, त्यावर अडकवलेला गॉगल, हातात भ्रमणध्वनी, खांद्यावर बॅगपॅक, संगणक, तंत्रज्ञान स्नेही संपूर्ण जगात प्रसार माध्यमाद्वारे शुभवर्तमान पसरविणारा हा युवा संत म्हणजे तमाम युवा वर्गाचा आश्रयदाता. विकृत मार्गाने जाणाऱ्या तरूण तरूणीसाठी या तंत्रज्ञानी किशोरवयीन कालोने एक वेबसाईट सुरू केली आहे. कालोप्रमाणे तरूणांनी असावे. प्रसारमाध्यमांचा उपयोग केवळ ज्ञान व माहितीसाठी करावा असे तरूण संत मायकलला नक्कीच आवडतील.

आजचे सर्वांचे रहाणीमान तणावग्रस्त, धावपळ, एकाकीपणा, विविध भयंकर रोग यांनी ग्रासलेले आहे. 'चला विसावू या वळणावरी, मनन चिंतन करूया क्षणभरी' आपला वेळ रोझरी, प्रार्थना, मनन, चिंतन, निसर्गदर्शन, परस्पर नातीगोती यात रमूया. एकमेकांचे सुख-दुःख एकमेकांना सांगूया. जीवन जगण्यासाठी

स्वच्छ हवा, चांगले रस्ते, निसर्गाचे रक्षण करूया. विकास की विनाश, चाललेला आहे? दुष्ट प्रवृत्तीमुळे निसर्गाचा चाललेला नाश, संत मायकलला निसर्गरम्य परिसर नक्कीच आवडेल. लग्नात वाढत चाललेले रितीरिवाज, दुसऱ्या संस्कृतीतले आपल्याकडे येत आहेत. बेसुमार खर्च, अन्न धान्याची चाललेली नासाडी. समाज उखडून टाकणाऱ्या प्रथा नष्ट झाल्या तर संत मायकलला खूप आनंद होईल. मुली कमी मुले जास्त. तरूणींच्या वाढलेल्या अपेक्षा, निवड होणे कठीण झाले आहे. आईवडील तणावग्रस्त झालेले दिसतात. मुला-मुलींच्या लग्नाला विलंब होत आहे. सातव्याला वाटले जाणारे पॅटीस, शरीराला घातक तेलकट, पोषक तर नाहीच. पण उरले की शेजोळात गावात वाटप. त्याऐवजी पूर्वीचे चहा बिस्किट, चणे उत्तम होते. चिकटून राहिलेल्या प्रथा उखडून टाकूया जे संत मायकलला अपेक्षित आहे. चला तर मग ख्रिस्ताला अपेक्षित असा एक दिलाचा, एक मनाचा समाज प्रत्यक्षात साकार करूया.

या शेजोळात एकीने राहून, एकमेकांच्या सहकार्याने निर्णय घेऊन जुनाट व अनिष्ट चालीरिती कमी करण्याचा प्रयत्न करू कारण त्यामुळे प्रगती की अधोगती हा प्रश्न पडतो. म्हणून अगदी डोळसपणे विचार करून परस्पर नात्यांची वीण घट्ट करून ती सुदृढ बनण्यासाठी संत मायकलकडे प्रार्थना करूया की स्वतःच्या परिघाबाहेर जाऊन गरीब दीनदुबळे, अनाथ, मिशन विभागातील आदिवासी ह्या सर्व बांधवांसोबत सणाचा आनंद लुटणे हेच तुला अभिप्रेत आहे ना? हे धन्य संत मायकल, सर्व विघ्नांपासून आम्हांस सांभाळ!



## अश्वत्थ

- अनिता ग्रेगरी डिसा

अश्वत्थ म्हणजे पिपंळ वृक्ष. भारतीय समाजात एक पवित्र मानला गेलेला वृक्ष. वर्षानुवर्षे ऊन, पाऊस झेलत उभा राहणारा. पक्ष्यांना आपल्या फांद्यांवर निवारा देणारा, वाटसरूंना सावली देणारा. ना कुठली अपेक्षा, ना कसली तक्रार. ध्यानस्थ ऋषी.

माणसात अश्वत्थ बघायचाय ? आपल्या फा. पिठेकर कडे बघा. माझ्या, कदाचित तुमच्याही लहानपणापासून ते आहेत तसेच आहेत. धीरगंभीर. तुमची अडचण त्यांना सांगा, तुमचे प्रश्न विचारा, तक्रार करा, राग व्यक्त करा, रडगाणे गा. फादर सगळ्यांच्या पलीकडे पोहोचलेत. धर्म, जात, स्त्री, पुरुष, सान थोर. कुणीही कधीही फादरांना भेटू शकतो. फादर कधी निराश करीत नाही. ते सल्ला देणार नाहीत, पण तुम्हांला स्वतःलाच मार्ग शोधायला मदत करतील. ते उपदेश करणार नाहीत, पण तुमच्या आतला आवाज ऐकायला तुम्हाला मदत करतील. ते तुमच्या डोक्यावर हात ठेवून प्रार्थना करणार नाहीत, पण तुम्हांला शांत वाटावं म्हणून ध्यान करतील. ते मंद स्मित करतील. आकाशाकडे बघतील. भुवई खाजवतील आणि म्हणतील, "असं बघ.... म्हणजे....." त्या नंतर ते जे काही सांगतील, तो एक एक शब्द म्हणजे एक एक रत्न. कुठल्या पुस्तकात नाही, कुठल्या

मातीत नाही. असं अस्सल मौल्यवान ज्ञान. अनुभवाने आलेलं, शहाणपणाने मिळवलेले, विचारपूर्वक वाढवलेलं.

एक अनुभव सांगते. चार पाच वर्षापूर्वी फादर आजारी होते. अपघात झाला होता. ऑपरेशननंतर फादर अंधरुणाला खिळून होते. फादरांचा शिष्य परिवार मोठा आहे, रोज कोणी न कोणी येऊन आंघोळ, जेवण, औषध पाणी बघत होते. एका दुपारी चार वाजता मी सहज फादरांना भेटायला गेले. वाचलेल्या एका पुस्तकावर चर्चा करायची होती. The ego and the id by Sigmund Freud (पुस्तक वाचणारी आणि त्यावर चर्चा करणारी माणसे अजून अस्तित्वात आहेत बरं) त्यांच्या खोलीत उजेड दिसत नव्हता, म्हणून मी थोडावेळ बाहेर बसून राहिले, कदाचित फादर झोपले असतील. पण अंगभूत उतावीळ स्वभाव शांत बसू देत नव्हता, बाहेरून त्यांच्या दरवाजाची कडी वाजवली.

फादरांनी ओ दिली, आत ये म्हणाले. काळोख होता. फादर पडूनच होते. मला थोडं विचित्र वाटलं. फादर म्हणाले, "मला थोडं पाणी देतेस का?" मी लाईट लावला, फादरांच्या अंधरुणाच्या वरच्या बाजूला त्याचं लिखाणाचं टेबल होतं, त्यावर त्यांचा चष्मा, मोबाईल,



पाण्याची बाटली होती. मी बाटलीतून पेल्यात पाणी ओतलं, फादरांनी उठायचा प्रयत्न केला, पण नाही उठता आलं. मला हात मागितला, फादरांना उठवलं, त्यांनी पेलाभर पाणी घटाघटा पिऊन संपवलं, आणखी मागितलं, मी आणखी दिलं, तेही संपवलं. मला वाईट वाटलं, नेहमी घाईघाईने कुठेतरी जात येत असणारे फादर ते हेच का? मी फादरांना विचारले, "फादर, तुम्हांला हतबल नाही वाटलं? देवाचा राग नाही आला?" ते थोडावेळ शांत राहिले, मग म्हणाले, "असं बघ, आज सकाळी एकजण येऊन मला अंधोळ घालून माझी स्वच्छता करून गेला, जातेवेळी माझं पाणी, चष्मा, मोबाईल माझ्या जवळ ठेवून जायला विसरला. जेव्हापासून मला हे लक्षात आलं तेव्हा पासून मला तहान लागायला लागली, हात लांबवायचा प्रयत्न केला, पण नाही. उठायचा प्रयत्न केला पण उठता आलं नाही. आता जर माझं सारं लक्ष फक्त पाण्यावर एकवटलं तर मी झोपू शकणार नाही, विश्रांती घेऊ शकणार नाही, माझ्याकडे जे आहे त्याचा मला विसर पडेल, त्या क्षणी जे नाही त्या साठी मी तडफडत राहिन. त्यापेक्षा मी स्वतःला विसरून पाहिले, मी म्हणजे काय? माझे शरीर? तहान कोणाला लागलेय? मला की माझ्या शरीराला? मी स्वतःमधून चित्त काढून घेतले आणि आहे त्या परिस्थितीचा स्वीकार केला. "फादरांनी किती साध्या, सोप्या भाषेत किती मोठं तत्त्वज्ञान सांगितलं होतं !

इथे प्रत्येक जण मी, माझा, मला म्हणण्यात व्यस्त आहे. माझं घर, माझा बंगला, माझी प्रॉपर्टी, माझी मुलं, माझं अमुक, माझं तमुक, माझा मान, माझा अपमान. मला माझ्यातून मुक्त होता येतंय का? चित्त काढता येतंय का?

आहे त्या परिस्थितीचा स्वीकार करता येतोय का? नाही, अजून तरी नाही.

मी ध्यान करायला सुरुवात करते.

मला मच्छर चावतात. मी विचलित होते.

मी श्वासावर लक्ष केंद्रित करते आणि मला बाजूच्या घरातली भांडणं ऐकू येतात. मी सबका मंगल हो म्हणते, पण भाजीवालीने चार सडके बटाटे दिलेत, तिला कसा धडा शिकवायचा याचा विचार करते. मी मौन बाळगते, डोळे बंद करते, पण पंधरा दिवसांपूर्वी FD सुटलेय, तिचं इंटरेस्ट बुडालं असेल का? म्हणून कष्टी होतेय.

ध्यानाचा सोपान खूप उंच आहे, मी पहिल्या पायरीवर देखील पोहचत नाही. मी निराश होते, फादर अजूनही आशा धरून आहेत. फादरां कडून शिकण्यासारखं खूप काही आहे. पण दोष आमचाच आहे, "दुबळी माझी झोळी रे". फादर नव्वद वर्षाचे आहेत. आजारी आहेत. पण फादर आमचा आधार आहेत.





## जयंती २०२५ स्वयंसेवक - एक आध्यात्मिक अनुभव

अल्का जॉय लोपीस

प्रत्येक २५ वर्षांनी साजरी केली जाणारी ज्युबिली हा एक वर्षभर चालणारा, कृपापूर्ण उत्सव आहे, ज्यामध्ये आपल्याला आपल्या श्रद्धेवर चिंतन करण्यासाठी आणि देवाशी असलेल्या आपल्या वचनबद्धतेचे नूतनीकरण करण्यासाठी आणि त्याच्या दयेचा अनुभव घेण्यासाठी बोलावले जाते. पोप फ्रान्सिस यांनी २४ डिसेंबर २०२४ रोजी नाताळच्या पूर्वसंध्येला सेंट पीटर बॅसिलिकाच्या पवित्र दरवाजाचे उद्घाटन करून कॅथोलिक चर्चसाठी एका सामान्य 'जयंती २०२५' वर्षाचे उद्घाटन केले. "आशेचे यात्रेकरू" थीम असलेले पवित्र वर्ष ६ जानेवारी २०२६ पर्यंत होते.

ज्युबिली वर्ष हे सामान्य श्रद्धाळू भाविकांसाठी त्यांचे आध्यात्मिक जीवन नूतनीकरण करण्याची संधी असते. देवासोबतच्या नातेसंबंधावर चिंतन करण्याची, पापांची क्षमा मागण्याची आणि ख्रिस्ती जीवन जगण्याची वचनबद्धता अधिक दृढ करण्याची ही वेळ असते.

या कार्यक्रमाचे ज्युबिली क्रॉस हे एक महत्वाचे प्रतीक आहे. जे तारणाचे प्रतिनिधित्व करते. "आशेचे यात्रेकरू" हे ब्रीदवाक्य श्रद्धेच्या प्रवासावर आणि जीवनातील आव्हानांना तोंड देण्यासाठी आशेच्या भूमिकेवर भर देते. पोप फ्रान्सिस यांनी ह्या वर्षात युद्ध आणि इतर संकटांनी ग्रस्त असलेल्या जगात, आशेची ज्योत प्रज्वलित करण्यास आणि शांती व न्यायासाठी काम करण्यास आवाहन केले होते.

२०२५च्या जयंतीसाठी चार पवित्र दरवाजे उघडण्यात आले. 1) The Holy Door of St. Peters.

2) The Holy Door of St. John Laterans.  
3) The Holy Door of St. Paul's Outside the Wall. 4) The Holy Door of St. Mary Major's. पावित्र दरवाज्यांमधून जाताना यात्रेकरूंना पापांच्या दंडक्षमेचा अनुभव मिळतो.



ज्युबिली वर्षातील कार्यक्रमांच्या तयारीसाठी व्हॅटिकनने जगभरातील ख्रिस्ती लोकांना जयंती २०२५मध्ये स्वयंसेवक म्हणून सहभागी होण्यासाठी आमंत्रित केले होते. पवित्र वर्षाचे स्वयंसेवक म्हणून साक्षीदार होण्याची ही एक अनोखी संधी होती. जानेवारी २०२४ पासून ज्युबिली वेबसाईटद्वारे ऑनलाइन अर्ज मागवण्यात आले होते. निकष होते की स्वयंसेवक म्हणून किमान एक आठवडा शनिवार ते शनिवार दररोज ६-७ तास काम करणे आणि त्या आठवड्यासाठी नियोजित कार्यक्रमांमध्ये मदत करणे. स्वयंसेवकांसाठी दोन शिफ्ट होत्या. एक सकाळी ७ ते दुपारी २ आणि दुसरी दुपारी २ ते संध्याकाळी ७. कॅथोलिक श्रद्धा आणि पॅरिश activities मध्ये सक्रिय सहभागाचे प्रमाणपत्र देणारे पॅरिश प्रिस्ट यांचे स्वाक्षरी केलेले कव्हर लेटर आवश्यक होते. "Tourism-Jubilee" हा विशेष व्हिसा कॅटेगरी उपलब्ध होता ज्यासाठी बिशपाचे पत्र आवश्यक होते. आवश्यक पत्र प्रदान करण्यात सन्माननीय बिशप व पॅरिश प्रिस्ट यांनी मनापासून सहकार्य केल्याबद्दल आम्ही त्यांचे आभारी आहोत.



अर्ज स्वीकारल्यानंतर सेवा कालावधीसाठी निवास आणि जेवणाची व्यवस्था डिकास्ट्री फॉर इव्हेंजेलिझेशनद्वारे केली जाणार होती. व्हिसा मिळवणे आणि प्रवासाशी संबंधित कोणताही खर्च ही स्वयंसेवकाची जबाबदारी होती.

मागील ज्युबिली वर्ष २०००ची थोडीफार माहिती असल्याने आम्ही ज्युबिली २०२५साठी स्वयंसेवक म्हणून काम करण्यास खूप उत्सुक होतो. त्यानुसार, आवश्यक कागदपत्रांद्वारे मी, माझे पती जॉय व माझी मुलगी लिनेट आम्ही तिघांनी अर्ज केला. अर्थात आम्हाला हव्या असलेल्या आठवड्याचा पर्याय निवडून सकारात्मक उत्तराची उत्सुकतेने वाट पाहिली. जवळजवळ एक वर्षानंतर मार्च २०२५ मध्ये आमच्या तिघांची स्वयंसेवक म्हणून निवड झाल्याचे ईमेल मिळाले.

२१ जून ते २८ जून २०२५पर्यंत स्वयंसेवक म्हणून सेवा करण्याची सुवर्णसंधी मिळाली व आम्ही भाग्यवान ठरलो. २०२५च्या ज्युबिलीच्या प्रत्येक आठवड्याचा एक विशिष्ट उद्देश होता आणि आम्ही निवडलेला आठवडा सेमिनेरियन, बिशप आणि फादर्ससाठी होता. या आठवड्यात हजारो सेमिनेरियन, बिशप आणि फादर्स यांनी बॅसिलिकाला भेट दिली. त्यांच्यासाठी विशेष मिसा आणि कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते.

स्वयंसेवक म्हणून आम्हाला "Volontario" हा शब्द मागील बाजूस आणि समोर ज्युबिली व व्हॅटिकन लोगो असलेले युनिफॉर्म, cap, bag and ID Card दिले गेले.

स्वयंसेवकांचे काम होते यात्रेकरूंचे स्वागत करणे, नोंदणीमध्ये मदत करणे, उपलब्ध सर्व कार्यक्रम आणि सेवांविषयी माहिती देणे आणि त्यांना सेंट पीटर पवित्र दरवाज्यापर्यंत पोहोचण्यासाठी राखीव मार्गावर

सोबत जाणे, जिथे पवित्र दरवाज्यामधून गेल्यानंतर ते काही वेळ प्रार्थनेसाठी थांबू शकत होते.

दररोज ड्युटी सुरू होण्यापूर्वी, सर्व स्वयंसेवकांना इन्फो पॉइंटवर जमवले जायचे तिथे ज्युबिली कार्यक्रमाचे प्रमुख त्या दिवसाच्या कार्यक्रमाबद्दल स्वयंसेवकांना सूचना देत असत. त्यानंतर स्वयंसेवकांना तीर्थयात्रेच्या मार्गावरील विविध सेवा केंद्रांवर पाठवले जाई.

यात्रेकरू पियाझा पिया या ठिकाणावरून सुरुवात करून पवित्र दरवाज्यापर्यंत आपली यात्रा करीत असत. स्वयंसेवक त्यांची नोंदणी तपासत असत आणि त्यांना या आध्यात्मिक प्रवासासाठी करावयाची प्रार्थना व ज्युबिलीसाठी खास बनवलेला, हस्तकलेने तयार केलेला लाकडी ज्युबिली क्रॉस देत. सेंट पीटरच्या कबरेपर्यंतच्या या मिरवणुकीत गटातील प्रत्येक भाविकाला हा क्रॉस हातात घेण्याची संधी मिळते. ज्याद्वारे आध्यात्मिक समाधानाचा अनुभव मिळतो.

Via della Conciliazione या मार्गावर पवित्र दरवाजाकडे जाणाऱ्यांसाठी रस्ता मोकळा आहे याची खात्री करण्यासाठी प्रत्येक कोपऱ्यावर स्वयंसेवक तैनात होते. वेगवेगळ्या देशांतील यात्रेकरू मोठ्या गटात येत आणि स्वयंसेवकांना त्यांच्यासोबत जाणे आवश्यक असे. स्वयंसेवकांना त्यांना ज्युबिली क्रॉससह पवित्र दारातून घेऊन जावे लागे आणि त्यांना सेंट पीटरच्या कबरेवरील वेदीकडे जाण्यासाठी मार्गदर्शन करावे लागे, जिथे ते त्यांच्या स्वतःच्या भाषेत प्रार्थना करीत. त्यांची दृढ श्रद्धा आणि प्रेमाचे साक्षीदार होणे आणि त्यांच्या आध्यात्मिक प्रवासात त्यांना सोबत देणे हा खरोखरच एक पवित्र असा विलक्षण अनुभव होता.

यात्रेकरूंची प्रार्थना संपल्यानंतर, गटासोबत आलेला स्वयंसेवक क्रॉस उचलत असत व नेमून दिलेल्या विशिष्ट ठिकाणी जमा करीत असत. त्या



## ख्रिस्त आम्हांवर प्रेम करतो

- रेश्मा रेमंड डिसोजा

“Care for poor is an inseparable bond and the burning heart of the church's Mission” - Pope Leo XIV 'Dilexi te' (9th oct 2025)

मी तुम्हांवर प्रेम केले आहे. ह्या पहिल्या प्रेषितीय उपदेशामध्ये पोप लिओ आपले विचार स्पष्ट करतात. गरीबांसाठी त्यांचा कळवळा, त्यांची आस्था आपल्या हृदयाचा ठाव घेते. या उपेक्षित, निराश्रित, निराधारांचे अश्रू पुसण्यासाठी पोप आपल्याला आवाहन करीत आहेत. ‘गरीबांमध्ये ख्रिस्त पहा. हे दीन-दलित म्हणजे साक्रामेंतामधील प्रभूचे अस्तित्व आहे. त्यांच्या सोबत आपलं असणं, आपलं वागणं हे देवावरील आपल्या प्रेमाचे थेट प्रतिबिंब आहे. असुरक्षित आणि पिडितांच्या गरजांना प्राधान्य देणे ही आपल्या दयाळूपणाची नसून न्यायाची कृती आहे.

‘Poverty is not a choice’ हा पोपमहाशयांचा विचार मनाला स्पर्श करतो. आपणांस विचारप्रवृत्त करतो. त्यांना आपल्या मानसिकतेत बदल अपेक्षित आहे. गरजूंसाठी केवळ भौतिक सुविधा नव्हे तर त्यांचा जीवनस्तर उंचावणे, उच्च शिक्षण, उत्तम संस्कार, आरोग्यदायी वातावरण, नोकरी व व्यवसायांच्या योग्य संधी असा ‘बौद्धिक, मानसिक, भावनिक, आर्थिक विकास साधायला हवा.

Poverty and Injustice go hand in hand हे कटू सत्य आहे. आत्मसन्मान, न्याय, हक्क, सुविधा ह्यापासून त्यांना सोयीस्कररित्या डावलेले जाते. बरेचदा त्यांना या गोष्टींची जाणीव नसते आणि ही जागृती करणे हेतुपुरस्सर टाळले जाते. अवहेलना, हीन दर्जाचे जगणे त्यांच्या वाट्याला येते. त्यांनी आपल्याबरोबर संवाद साधताना आर्जव करावे, विनवणी करावी, नम्रपणेच बोलावे अशी आपली अपेक्षा असते. त्यांच्या वागण्याबोलण्यात उर्मटपणा आला, की लगेच आपला ‘इगो’ दुखावला जातो. पण आपले मात्र चढ्या

आवाजातील बोलणे गृहीत धरूनच आपण वावरतो.

स्थलांतरितांचा जीवनप्रवास अधिकच खडतर असतो. मुलभूत गरजांसाठी त्यांना सतत धडपड करावी लागते. निवारा, मुलांचे शिक्षण, रोजगार यासाठी कायम संघर्ष आणि अशा तणावयुक्त परिस्थितीत किड्यामुंगीसारखे जीवन जगता जगता जीवनाचा अंत होतो.

पाडगावकर म्हणतात, “या जन्मावर, या जगण्यावर शतदा प्रेम करावे.” कुणी करावं? सधन, उच्चभ्रू, उच्चशिक्षितांनी? मग हातातोडाची जुळवाजुळव करणाऱ्या गरीब वर्गाचे काय?

लूकच्या चौथ्या अध्यायात ख्रिस्त येशू संदेष्ट्याच्या ग्रंथपटातील वचन सांगतो, “परमेश्वराचा आत्मा माझ्यावर आला आहे. कारण दीनास सुवार्ता सांगण्यास त्याने मला अभिषेक केला आहे.” येशूने दीन, गरजू, पिडीत, कुष्ठरोगी, अपंग, परितक्त्या, विधवा यांची बाजू घेतली. त्यांना जवळ केले. त्यांच्या वेदना समजून घेतल्या. त्या दूर करण्याचा प्रयत्न केला. हेच ‘मिशन’ पूर्ण करण्याचे पाचारण ख्रिस्त आपल्याला देत आहे. आपण प्रत्येकजण आपापल्या परीने हे कार्य करीत आहोत. आपल्या संपर्कात येणाऱ्या गरजवंतासाठी अधिक काही करता येईल का? परमेश्वराच्या आशीर्वादाने आपण सुखवस्तू आहोत. आपल्या उत्पन्नाचा केवळ एक टक्का प्रभूच्या या निवडलेल्या लोकांसाठी देऊ शकलो तर त्यांचे पुनर्वसन होण्यात आपला मोलाचा वाटा असेल.

दोन हजार वर्षांपूर्वी जी शिकवण ख्रिस्ताने दिली, तीच सुवार्ता आज पोप लिओ देत आहेत. ती आचरणात आणण्याची विवेकबुद्धी आपण संत मायकलच्या मध्यस्थीने परमेश्वराकडे मागू या!

संदर्भ : Apostolic Exhortation

## लढाई सैतानाशी

- इनास फिलीप पिंटो

अंगावर दैवी सैनिकी पोषाख, हातात टोकदार भाला, पिळदार शरीरयष्टी, त्या शरीरयष्टीला शोभेल असा सुंदर पण करारी चेहरा, पायाखाली कासावीस झालेला सैतान.

माणिकपूरसारख्या राकट गावाला लाभलेला एक स्वर्गीय संत...

सुमारे सव्वाचारशे वर्षांपासून ह्या संताने माणिकपूर गावासाठी अनेक सैतानांचा सामना केला. चारशे वर्षांपूर्वी लोकांमध्ये अडाणीपणाचा सैतान वावरत होता. गावात आपआपसांत भांडणे लागून, घरा-घरात, नात्या-नात्यात वैमनस्य धुमसत होते. संत मायकलच्या सरदारांनी (फादरांनी) धर्माची शिकवण देऊन त्यांना एकत्र आणले. मिस्सेची, प्रार्थनेची लोकांना गोडी लावली. गावात श्रमदानाच्या माध्यमातून तलाव, रस्ते यांची सुधारणा केली. अडाणीपणाचा सैतान थोडा मागे हटला तरी अशिक्षितपणाचे शेपूट अजून बाकी होते. संत मायकलने आपल्या भात्यातील शिक्षणाचा भाला काढला. गावातील लहान मुलांना एकत्र जमवून झाडाखाली संत मायकलचे सरदार त्यांना शिकवू लागले. कालांतराने शाळा काढल्या. अशिक्षितेचा सैतान अजून घायाळ झाला. परंतु सैतान कधी मरत नसतो. अजून लोकांमध्ये जुन्या परंपरा रूढींचा सैतान वाईट चालीरितींचा सैतान जिवंत होता. मुलगी जणूकाही आईवडिलांचे ओझे होती. लग्नात जबर हुंडा दिल्यामुळे गरीब आई-बापांचे कंबरडे मोडले जात होते. अनिष्ट रूढींचा हा सैतान समाजात धुमाकूळ घालू लागला होता. संत मायकलच्या सरदारांनी अथक प्रयत्न करून गावात संघटना काढल्या. मुला-मुलींना एकत्र आणून शिक्षण आणि सामंज्यस्यातून त्या सैतानाला घालवून दिले. पण आजही सैतान मेला नाही.

निरनिराळ्या रूपाने तो अजूनही जिवंत आहे. शिक्षण वाढले. आर्थिक सुबत्ता आली. पूर्वी ज्या लग्नाच्या, कम्युनियनच्या प्रथा होत्या. त्यांनी आता एक वेगळे रूप धारण केले. सैतान परत आला आहे. पैशाच्या ओंगळवाण्या प्रदर्शनाने सैतानाने थैमान घातले आहे. खासकरून लग्न कार्यात ह्या सैतानाचा नाच चालू असतो. दुसऱ्या बाजूला त्याने आपला विळखा मोबाईल, इंटरनेट, सोशल मिडीया ह्या रूपाने आपल्या मुलाबाळांवर आवळला आहे. मुलांच्या एकूण बुद्धीचा व मनाचा ताबा घेणाऱ्या ह्या सैतानाशी आपल्याला लढायचे आहे. चला तयार राहा. संत मायकलचे सरदार व खुद्द संत मायकल आपल्या बरोबर आहे.

### प्रेमळ स्मरणार्थ



ख्रि.मिगेल सेबेस्टियन आल्मेडा ख्रि.जॉना मिगेल आल्मेडा  
जन्म : २९-०४-१९४० जन्म : २८-०७-१९३८  
मृत्यू : २०-१०-२०२० मृत्यू : ३०-१२-२००६

आम्हांसाठी सार्वकालिक निवासस्थान स्वर्गात आहे.

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो,  
हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

तुमची नातवंड व कुटुंबीय

**सर्वांना संत मायकल ज्ञानाच्या प्रार्थनामय शुभ्रैच्छा!**

थेरॉन जोसेफ मिनेझिस, हॅंडीयस जोसेफ मिनेझिस  
रेमंड लॉरेन्स लोपीस, टेरेन्स लॉरेन्स लोपीस  
लेराय मायकल घोन्सालवीस



## प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. पास्कोल लोपीस  
स्व. रोजीन पास्कोल लोपीस  
स्व. सायमन पास्कोल लोपीस  
स्व. जॉना सायमन लोपीस  
स्व. फ्रान्सिस (बंड्या) लोपीस  
स्व. मायकल पा. लोपीस  
स्व. अनू मायकल लोपीस  
स्व. निता मायकल लोपीस  
स्व. जोसेफ पास्कोल लोपीस  
स्व. मेरी पीटर लोपीस  
स्व. निर्मला डिक्सन वाझ



स्व. मायकल ग्रेगरी आल्मेडा  
स्व. मेरी मायकल आल्मेडा  
स्व. डायगो मायकल आल्मेडा  
स्व. सिसिलिया डायगो आल्मेडा  
स्व. पास्कोल मायकल आल्मेडा  
स्व. जॉन मायकल आल्मेडा  
स्व. फ्रान्सिस (बाबू) मा. आल्मेडा  
स्व. रोहित हेमंत कंदर

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो  
हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना

\* देणार \*

कु. लिन्सी फेलिक्स लोपीस



## आजची मुले आणि आपण

- अनिता ग्रेगरी डिसा

“हल्लीची मुले ऐकतच नाही.” “अभ्यास करतच नाही.” “वाचलेलं लक्षात राहतच नाही.” “सगळ्या विषयांच्या ट्युशन लावल्या तरी मार्क मात्र चांगले नाहीत.” ही आणि अशी अनेक वाक्ये आपल्या चांगल्या परिचयाची आहेत. अगदी घर घर की कहानी. खरं ना?

“आमच्या लहानपणी बाबा घरी यायची वेळ झाली की सारे घर शांत, सगळे अभ्यासाला लागायचे.”

“आमच्याकडे तर पाढे म्हणून झाल्याशिवाय जेवण मिळायचे नाही.”

“आमचे आजोबा आम्हांला रोज शुद्धलेखन करायला सांगत. आजही आमचं अक्षर बघा, कसं मोत्याचे दाणे आहेत ते.” ही वाक्ये पण ओळखीची आहेत ना? घरात, शेजारी पाजारी असे काका, मामा, आजी-आजोबा, आत्या, मावश्या असतीलच ना, उठसूठ आपल्या लहानपणीचे दाखले देणाऱ्या!

एकंदर पाहता तीस-चाळीस वर्षांपूर्वी सगळं आलबेल होतं. मुलांना शिस्त होती. सगळी मुलं ऐकायची. अभ्यास करायची. आताची मुले आळशी झाली आहेत. अभ्यास करित नाहीत. पण खरंच परिस्थिती अशी आहे का?

बघा थोडा विचार करून.

तीस, चाळीस वर्षांपूर्वीची परिस्थिती आज आहे का? पूर्वी आई, आजी कोणीतरी घरी असायचे. मुले शाळेतून आल्यावर मायेने विचारपूस करून गरमागरम खायला द्यायचे. बाबा पण संध्याकाळी सात-आठ

वाजेपर्यंत यायचे. रात्रीची जेवणं हसत खेळत एकत्र व्हायची. कुणाचा दिवस कसा गेला हे सगळ्यांना कळायचे.

आज मुले शाळेतून घरी येतात तीच फक्त कपडे बदलायला. फ्रीजमधून खारू काढला, मायक्रोवेव्हमध्ये गरम केला, टि. व्ही समोर बसून दोन घास खारून घेतले की चालले परत कुठल्या तरी क्लासला. साथी ट्युशन असो किंवा चेस, बॅडमिंटन, फुटबॉल, स्केटिंग, अ‍ॅबॅकस आणि बरेच काही. जवळपास आठ तास बाहेर असलेली मुले पुन्हा दोन चार तासांसाठी घराबाहेर असतात. घरी आल्यावर परत होमवर्क, असाईनमेंट, प्रोजेक्ट आहेतच. स्पर्धेचे युग आहे. फक्त अभ्यास करून चालणार नाही. ऑल राऊंड व्हायचे आहे. मुलाला सगळे खेळ, सगळ्या कला आल्याच पाहिजेत. पळा पळा कोण पुढे पळेल तो. मग तो कोवळा जीव कितीही का थके ना!

“विकेंडला बाहेर जेवायला जाऊ”, “तुझी बर्थडे पार्टी मॅकडॉनल्डला करू.”

“मे महिन्यात सुट्टीत बाली, थायलंड, सिंगापूरला जाऊ” प्रलोभनांची गाजरं पुढे टाकली जातात. थांबायचं नाही. धावतच रहायचं. थांबा पालकांनो थांबा. मुलांनाही थांबू द्या.

आवडीचा खेळ मुलांना खेळू द्या. पण उगीचच टूर्नामेंटच्या जाळ्यात मुलांना अडकवू नका. जीव तोडून मेहनत करूनही एका एका पॉईंटसाठी हरणारी मुले पहा, त्यांच हताश होणं पहा. गरजेचं आहे का प्रत्येक टूर्नामेंटमध्ये मुलांना खेळायला लावणे? हल्ली



वेगवेगळ्या टूर्नामेंटच पेव फुटलं आहे. मोठ्यांसाठी ठीक आहे पण लहान मुलांना ह्याची खरंच गरज आहे का? मुलांना आनंदासाठी खेळू दे. स्पर्धेसाठी नको.

हल्ली शाळेमध्ये प्रत्येक वर्षी विषय वाढत चालले आहेत. इंग्रजी, गणित, मराठी, हिंदी, सायन्स, सोशल स्टडी, पर्यावरण, फोनिक्स, मूल्य शिक्षण, वक्तृत्व, कला आणि हस्तकला, संगीत ही यादी वाढतच चालली आहे. ठीक आहे. विषय आहेत, तर शिकायला हवेत. शिकू दे मुलांना. विषय समजून घेऊ दे. पण प्रत्येक विषयात मुले टॉप वरच पाहिजेत, हा अट्टाहास नको.

ज्ञानासाठी शिका, मार्कासाठी नको.

एखादा विषय नसेल आवडत तर नको आवडू दे. त्याच्या पाठी डोकेफोड करण्यापेक्षा जो विषय आवडीचा आहे त्यात अधिक ज्ञान मिळवू दे.

शिक्षकांनी लक्षात ठेवा, एखादा विद्यार्थी एखाद्या विषयात कमजोर असेल तर, त्याला मारून, सगळ्यांसमोर त्याचा अपमान करून काहीच साध्य होणार नाही. मुलांच्या मनात त्या विषयाची नावड आणखी पक्की होईल.

प्रत्येक मूल वेगळं आहे. आपली मुलं खरंच खूप टॅलेंटेड आहेत. त्यांना गरज आहे प्रेम आणि विश्वासाची. मुलांसोबत बसा, बोला. त्यांना त्यांचा रिकामा वेळ मिळवून द्या. त्यांना समजून घ्या. तुमच्या अपेक्षांचं ओझं त्यांच्या कोवळ्या खांद्यावर टाकू नका. मग बघा, मुलं ऐकतील, अभ्यासही करतील, यशस्वी होतील आणि आयुष्य आनंदात जगतील.

संत मायकलकडे एकच मागणे: आम्हांला चांगले पालक बनव आणि आमच्या मुलांना उत्तम आयुष्य जगण्यासाठी आशीर्वाद दे.

वर जे विचार मांडले आहेत ते फक्त वर वरचे

नाहीत. अनुभवाअंती आलेले आहेत. गेल्या एक वर्षापासून मुलांसाठी वेगवेगळे उपक्रम आम्ही राबवले. शाळेबाहेरच्या वेगवेगळ्या विषयांची ओळख मुलांना करून दिली. मुलांचा कल पाहून त्यांना प्रोत्साहन दिले, त्यांच्या अडचणी समजून घेतल्या तर मुले स्वतःहून मेहनत करतात. आनंदाने शिकतात. गरज आहे ती थोड्या संयमाची आणि भरपूर प्रेमाची. ◆

## मुलांचा सहवास - माझे प्रेरणास्थान

- हेलन लोपीस, जीजस क्लब

मी चर्चमध्ये जीजस क्लबमध्ये काम करते. माझे काम फक्त शिकवणे नसून मुलांच्या आयुष्यात बायबलचे तत्व आणि चांगले संस्कार रूजवणे हेच माझे ध्येय आहे.

प्रत्येक शनिवारी मुलांसोबत वेळ घालवताना मला नेहमी एक उर्जा मिळते. मुलांचे निरागस चेहरे, त्यांच्या डोळ्यातील उत्सुकता आणि त्यांची प्रश्न विचारायची पद्धत हे सर्व पाहून मला नेहमी वाटते “देवाचे खरे दर्शन इथेच आहे.” मुलांना शिकवताना मी फक्त बायबलचे धडे गिरवत नाही तर आजच्या युगात कसे वागायला हवे, काय खायला आणि काय टाळायला हवे हेच त्यांना समजावते. त्यांना चांगले विचार देणे आणि योग्य मुल्ये शिकवणे हेच माझे खऱ्या अर्थाने शिक्षक म्हणून यश आहे.

मला मुलांचा सहवास मनापासून आवडतो. त्यांच्या सोबत राहिले की माझे मन प्रसन्न होते आणि मला देवाच्या जवळ आल्यासारखे वाटते. त्यांच्या हसण्यात, त्यांच्या निरागस वागण्यात मला देवाचे प्रेम दिसते. शेवटी मी एकच सांगू इच्छिते ह्या मुलांमुळे माझे आयुष्य आशीर्वादीत बनले आहे. ◆

## आरोग्यदायी जीवनशैली

- क्रिस्टी सिर्रेजो

आपला रक्षणकर्ता संत मायकल महादूत ह्याच्या सणाच्या सर्वांना शुभेच्छा! वेगाने बदलणारी परिस्थिती व काही अयोग्य चालीरिती यावर प्रकाश टाकू इच्छितो.

आरोग्य म्हणजे शरीर व मन ह्याची सुस्थिती. शांती व स्वास्थ्य कुणाला नको असते? परंतु आजच्या धावपळीच्या जगात माणूस स्वतःला व आपल्या जवळच्या माणसांना हरवलेला आहे. अंतःकरणातील आतला आवाज ऐकू येईनासा झाला आहे. संस्कृती, रूढी, परंपरा यांच्या मानवी जोखडामुळे माणूस भरडलेला आहे.

आज आपण समाजात पाहिले तर हृदयरोग, कर्करोग, पक्षघात, मधुमेह, अस्थमा यासारख्या जीवघेण्या आजाराने लोक ग्रासलेले आहेत. यापैकी बरेच आजार हे अयोग्य जीवनशैली व अनियमित खाणे-पिणे यामुळे उद्भवतात, जसे फास्टफूड, डिपफ्राय, मिठाई, तेलाचा व तुपाचा अतिरेकी वापर, नैराश्य, भांडणतंटे, मानसिक ताणतणाव, अपुरी झोप, व्यायामाचा अभाव, बैठी जीवनशैली.

आपले शरीर हे अब्जावधी पेशींचा समूह असतो. तो संपूर्ण निसर्गाचा एक घटक आहे. दिवसाचे चक्र सूर्योदय, मध्यान्ह, सूर्यास्त, रात्र या दिनक्रमाचा आपल्या शरीराशी संबंध असतो. सकाळी आपला जठराग्नी प्रज्वलित असतो. मध्यान्हाला तो उच्च पातळीला पोहचतो व रात्री हळू हळू मंद होतो. रात्री शांत झोपेत शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती आजार बरे करते.

आपल्या समाजात लग्न व इतर कार्यक्रम हे अनेकदा रात्रीच्या वेळीच असतात. शरीरशास्त्र सांगते

की, रात्रीच्या वेळी हलका आहार घ्यावा. परंतु हल्ली ह्या रात्रीच्या कार्यक्रमांमुळे अमर्याद खाणे-पिणे होते. त्याचा प्रतिकूल परिणाम आपल्या शरीरावर होतो. अपचन व मधुमेह इत्यादी आजार ह्यामुळे उद्भवतात.

तारुण्य हा जीवनाचा चैतन्यमय व महत्वाचा काळ असतो. प्रत्येक घेतलेला निर्णय हा आयुष्य घडवीत असतो. त्यांच्या अंगभूत गुणांद्वारे आजच्या तरुण पिढीला योग्य मार्ग सापडावे म्हणून प्रशिक्षित समुपदेशकाचे मार्गदर्शन त्यांना मिळाले पाहिजे.

शिक्षण दोन प्रकारचे असते. एक व्यावसायिक शिक्षण व दुसरे जीवन कसे जगायचे. उदा. मानसशास्त्र, समाजशास्त्र, अर्थशास्त्र व आध्यात्मिक ज्ञान. आजची तरुणाई ही शिक्षणामध्ये व नोकरीमध्ये पूर्णपणे गुंतलेली आहे.

वाय.एम.सी.ए. माणिकपूर, वाचनालयात कुठलेही मासिक शुल्क न घेता दर्जेदार पुस्तके उपलब्ध आहेत. सर्वांनी ह्याचा लाभ घेऊन आपले ज्ञान वाढवावे.

मानवी शरीर व मन ह्याचा घनिष्ठ संबंध असतो. मन हे संवेदनशील असते. मनात येणारे विचार व भावना ह्यांचा शरीरावर परिणाम होत असतो. म्हणून मन आनंदी व शांत ठेवणे गरजेचे आहे. वाईटाने वाईटाला जिंकू नका तर बऱ्याने वाईटावर मात करा, ही संत पॉलची शिकवण आचरणात आणू. इतरांना क्षमा करा. स्वतःही आनंदी राहा व इतरांना आनंदी ठेवा.

शांती, आनंद, सौम्यता, लीनता व अंतःकरण शुद्धी ही आरोग्यमय जीवनाची गुरुकिल्ली आहे.

## जिद्द

- फ्रान्सिस पि. डिसोजा

मनात जिद्द असल्यावर, ठाम निश्चय केल्यावर माणूस या जगात काहीही करू शकतो. अशीच काही जिद्दी लोकांची हकिकत मी खाली सादर करीत आहे.

साठ ते सत्तर वर्षांपूर्वीची ही कहाणी आहे. दशरथ मांझी नावाची कोणी एक व्यक्ती होती. तो लहानशा खेडेगावात डोंगरापलीकडे राहत होता. तो आणि त्याची पत्नी एवढचं त्याचं कुटुंब होतं. एके दिवशी त्याची पत्नी आजारी पडली. तिला हॉस्पिटलमध्ये नेण्यासाठी त्याला एक डोंगर पार करून जावं लागणार होतं. पण दुर्दैवाने तो डोंगर पार करता करता त्याच्या पत्नीचा जीव गेला. त्याच वेळेस दशरथ मांझीने मनात एकच जिद्द धरली. म्हणाला की, हे डोंगरा तुझ्यामुळे माझ्या पत्नीचा जीव गेला. मी तुला असा आता सोडणार नाही. तुला मी अर्धा कापून तुझ्या मधून मी रस्ता करीन. म्हणजे आज जी वेळ माझ्यावर आली आहे, ती इतर कुणावरही येवू नये. त्याने एकट्यानेच जिद्द पकडून चिनी हातोडी घेऊन बावीस वर्षे एकट्याने डोंगर पोखरून, फोडून तीनशे साठ फुटाचा रस्ता बनविला. अशीच माणसं इतिहास रचू शकतात, हे त्याने दाखवून दिले.

तसेच एक दिवस महात्मा गांधींना गोऱ्या लोकांनी रेलगाडी मधून उतरवून त्यांचा अपमान केला होता. तो राग गांधीजींच्या मनात कुठे तरी सलत होता. गांधीजींनी मनात एक ठाम विचार केला होता की, आज मला ह्या गोऱ्या लोकांनी अशी वागणूक दिली आहे. एक दिवस मी या गोऱ्या लोकांना माझ्या देशातून हाकलून देईन.

वडीलांचा मृतदेह घरात पडलेला असताना देखील विराट कोहली दिल्लीला मॅच खेळत होता. एकाच जिद्दीवर की मी माझ्या देशाला जिंकविनच.

त्याचप्रमाणे सचिन तेंडुलकरचे वडील देवाघरी जाऊन फक्त एकच दिवस झाला होता आणि दुसऱ्याच दिवशी तो वर्ल्डकप खेळण्यासाठी गेला होता. जिद्द मनात होती की वर्ल्डकप मी माझ्या देशात आणीनच. अशाच माणसांनी हा इतिहास घडविलेला आहे.

रतन टाटांचे वडील जमशेटजी टाटा एक दिवस एका ब्रिटीश हॉटेलमध्ये गेले होते. तेथे त्यांना अभद्र शब्द बोलून हॉटेल बाहेर घालवून देण्यात आले होते. मग त्या ब्रिटीश हॉटेलच्या बाहेर एक बोर्ड लावण्यात आला होता की, 'इंडियन अॅण्ड डॉग्स आर नॉट अलाऊड'. तेव्हाच त्यांनी एक जिद्द धरली की एक दिवस मी आमच्या देशात एक मोठं हॉटेल बांधीन व त्यांनी ही जिद्द 'ताजमहाल' हॉटेल मुंबईमध्ये बांधून पूर्णदेखील केली. मग येवू दे साऱ्या दुनियेच्या लहान मोठ्या लोकांना तिथे राहायला. आणि आपण जाणतच आहोत सर्व जगातले लोक तिथे राहावयास येतात.

याच जिद्दी लोकांनी असे मोठेमोठे इतिहास कितीतरी त्रास सहन करून घडविलेले आहेत व जिद्द न सोडता पुढे पुढे जात राहिले.

आजकालची पोरं एखाद्या मुलीने धोका दिला की लागलीच हिंमत हारून जीवाचं काहीतरी बरं वाईट करून जीवन संपवितात किंवा देवदास तरी बनतात. पण त्यांना माझं एकच सांगणं आहे की हिंमत हारू नका. जीवन खूप मोलाचं आहे. जिद्दीने असं काहीतरी चांगलं करा की दुनिया बोलली पाहिजे, 'शांब्बास' पोरा. मग मुलीदेखील तुमच्या मागे धावत आल्या पाहिजेत. आजकाल जवान जवान मुलं-मुली गाण्यामध्ये, अॅक्टीगमध्ये कुठे ना कुठे तरी नशीब आजमावण्याचा प्रयत्न करतात. त्यांना अपेक्षा असते की आपली वाहवा व्हावी किंवा आपल्याला बक्षिसं मिळावीत. पण कधी कधी तसं घडत नाही. मग ती निराश होऊन जिद्द सोडून देतात. पण माझं त्यांना एकच सांगणं आहे की तुम्ही जिद्द सोडू नका. हिंमत हारू नका. तुमचं काम तुम्ही निःस्वार्थी भावनेने करत राहा, आणि मग त्याचा चमत्कार बघा. एक ना एक दिवस यश तुमच्या पायाशी शंभर टक्के लोळण घेईन यात शंका नाही.



## कथा-व्यथा - एका तलावाची

- फ्रॅन्को संजाव डिसोझा

दोन-तीन महिन्या अगोदर माझ्या दुरावस्थेविषयी बातमी प्रसिद्ध वर्तमानपत्र लोकसत्तामध्ये झळकली तेव्हा मला थोडसं माझ्या इतिहासात जाणीवपूर्वक डोकावून पाहावे असे, वाटू लागले.

सध्याचे माझे वय साधारणपणे साठ-सत्तर असेल. काही वर्षा अगोदर माझ्या डोहातील पाण्याचा स्रोत टिकत नसे म्हणून साधारणतः एप्रिल मे महिन्यात मी पूर्णतः कोरडा होत असे. माझ्या मध्यावर असलेल्या क्रुसाभोवती रोझरीची प्रार्थना होत असे. तसेच अजून एक गोष्ट आठवते की चर्चमधून लग्न लागल्यानंतर घरी जाताना काही वधू-वराची वरात माझ्या कोरड्या डोहातून नेली जात असे.

महत्वाची गोष्ट अशी आहे की, माझ्या डोहातील पाण्याचा स्रोत कोरडा झाल्यावर गावकऱ्यांचे प्रचंड हाल होत होते, तसं पाहिलं तर माझं पाणी पिण्यास योग्य नव्हते (आजही नाही) तरी इतर बाबींसाठी वापरण्यास उपयुक्त होते, उदा. कपडे धुण्यासाठी, गायी-म्हशींना पिण्यासाठी, तसेच त्यांना धुण्यासाठी. त्याकाळी गावकरी बांधत असलेल्या बांधकामाचे शिंपण करण्यासाठी, तसेच गावातील बाल-गोपाळांना डुंबण्यासाठी. यातच कितीतरी बाल-गोपाळ पोहण्यात पारंगत झाले. माझ्यातून मासेमारी हा एक उद्योगसुद्धा काहींनी केला / करीत आहेत.

तीस-चाळीस वर्षांपूर्वी कदाचित त्याहीपेक्षा जास्त असेल. आपणांस ज्ञात असेल एका धर्मगुरूंनी पाणी समस्या जाणून गावकरी आणि इतरांच्या मदतीने माझा कायापालट केला. म्हणजे माझी डोहाची खोली वाढविली. म्हणून आजतागायत माझ्या डोहात वर्षभर पाणी टिकत आहे. आणि याचा उपयोग गावकऱ्यांपेक्षा इतरांना होत आहे. असो!

आपल्या गावाचा कायापालट झाला. ग्रामपंचायत जाऊन नगरपरिषद आली, आणि नगरपरिषद जाऊन महानगरपालिका आली. महानगरपालिकेने एक चांगली गोष्ट केली. ती म्हणजे चहूबाजूंनी सुरक्षिततेसाठी कुंपण बांधले. माझ्या डोहात बोटींग, तरंगते हॉटेल तसेच वेगवेगळ्या प्रकारची दुकाने सुरू करण्याचा घाट घातला होता. परंतु माझं वास्तव्य भर गावात, तसेच शाळा व चर्चजवळ आहे म्हणून या प्रकल्पाला जागरूक

गावकऱ्यांनी कडाडून विरोध दर्शविला. या विरोधाचा हेतू खूपच चांगला होता. कारण बोटींग प्रकल्पामुळे काही अघटीत घटना घडल्या असल्या. (काही अशी काही बाबी घडत आहेत. तरीही त्यावर डोळेझाक होत आहे, असं म्हणणं चूकीचे ठरणार नाही).

आज आपण पाण्याच्या बाबतीत खूपच समृद्ध झालो आहोत. त्यामुळे माझ्यावर दुर्लक्ष झाले आहे. सध्या माझ्या पाण्याच्या साठ्याचा उपयोग परंप्रांतीय करीत आहेत. (परंप्रांतीयांनी वापर केल्याबद्दल माझी काही हरकत नाही). माझ्या माहितीप्रमाणे आपल्या गावात मर्यादित विहिरी, पिण्याच्या पाण्याचे हाल असायचे. तेव्हा काही तरुणांचा तांडा मे महिन्यात विहिरीतील गाळ साफ करण्यास, तसेच झरे मोकळे करण्यासाठी फिरायचे. मला दुखणे इतकेच आहे की आज माझ्या पाण्यावर शेवाळ कब्जा करीत आहे. शेवाळीचा माझा बराच भाग काबीज केला आहे. शेवाळी निपटारा करण्यासाठी महानगरपालिकेचा प्रयत्न चालू आहे. कदाचित ती यंत्रणा सफल होईल अशी मला आशा वाटते.

माझा प्रश्न असा आहे की, शेवाळीची सुरुवात झाली, तेव्हा गावकरी म्हणून थोडेसे लक्ष देणे आवश्यक होते. माझ्या डोहात कोणीही, कुठल्याही प्रकारचा कचरा बिनधास्तपणे टाकत होता. आजही तीच परिस्थिती आहे. या कृत्यात परंप्रांतीयांना दुय्यम स्थान असणे, प्रमाणात आपले गावकरी बांधवपण तितकेच कारणीभूत आहेत. म्हणूनच काही ठिकाणी गावकरी म्हणून जाब विचारू शकत नाही. ही महत्वाची बाब आहे. संपूर्ण कथा कथन करण्याची भूमिका एकच आहे की आपल्या समस्यांवर आपणच उत्तर शोधू या.

शेवटी गावकऱ्यांकडून एकच अपेक्षा आहे की परत एकदा लोकसत्ता वर्तमान पत्रात सकारात्मक बातमी प्रसारित व्हावी.

या कथेच्या नायकाचे नाव आपण ओळखले असेलच तरी सांगतो पूर्वीचा “माणिकपूर तलाव” आणि आताचा “रेव्हरंड फादर बेनेदिती सरोवर”.



## CANCER / कर्करोग

- डॉ. सिल्विया डिसोजा

कर्करोग (CANCER) हा शब्द ऐकताच मनात एका प्रकारची भीती येते. आपण कर्करोग ह्याला एका आजारासारखे न बघता, एक मृत्यूच्या आदेशासारखे मानतो. परंतु बघायला गेलं तर कर्करोग हा Diabetes मधुमेह ह्या सारखा एक आजारच आहे. फरक मात्र एवढाच की ह्याचं निदान आपण लवकर करून त्यावर लवकरात लवकर उपचार करणे गरजेचं आहे. चला तर आज आपण कर्करोग ह्या आजाराचा गुंता सोडवू या.

### WHAT IS CANCER? (कर्करोग म्हणजे काय?)

कर्करोग ह्या आजारामध्ये शरीरातील काही पेशी अनियंत्रितपणे वाढतात आणि शरीराच्या इतर भागांमध्ये पसरतात. कर्करोग मानवी शरीरामध्ये कुठेही सुरू होऊ शकतो. साधारणपणे मानवी पेशी बनतात आणि गुणाकार करतात. कधीकधी ही सुव्यवस्थित प्रक्रिया तुटते आणि असामान्य किंवा खराब झालेल्या पेशी वाढतात. ह्या पेशी कर्करोगाच्या असतात व ह्या पेशी शरीरामध्ये पसरू शकतात. अशा प्रकारे कर्करोगाची Tumor (गाठ) तयार होते, आणि काही काळानंतर पेशी आपल्या शरीरामध्ये दुसऱ्या अवयवांपर्यंत पसरतात. ह्याला मेटास्टेसिस metastasis असे म्हणतात.

### जोखीम घटक आणि कारणे Risk Factors and Causes):

#### १. अनुवांशिक उत्परिवर्तन (Genetic Mutations):

काही उत्परिवर्तन वारशाने मिळतात, म्हणजेच ते पालकांकडून मुलांना संक्रमित केले जाऊ शकतात, हे अनुवांशिक उत्परिवर्तन काही कर्करोगांचा धोका वाढवतात.

#### २. पर्यावरणीय घटक (Environmental Factors):

तंबाखूचा धूर, काही रसायने आणि रेडिएशन यासारख्या कर्करोगजन्य घटकांच्या संपर्कात आल्याने कर्करोग होण्याचा धोका वाढू शकतो.

#### ३. जीवन शैली निवड (Lifestyle changes):

आहार शारीरिक हालचाली, मद्यपान आणि तंबाखूचा वापर हे सर्व कर्करोगाच्या जोखमीत महत्वाची भूमिका बजावतात. उदाहरणार्थ, धूम्रपान थेट फुफ्फुसांच्या कर्करोगाशी जोडलेले आहे, तर खराब आहार आणि लठ्ठपणा अनेक प्रकारच्या कर्करोगांना कारणीभूत ठरतो.

#### ४. संसर्ग (Infections):

काही विषाणूजन्य संसर्ग (उदा. मानवी पॅपिलोमाव्हायरस किंवा एचपीव्ही, हेपेटायटीस बी आणि सी) आणि बॅक्टेरिया (उदा. हेलिकोबॅक्टर पायलोरी) कर्करोगाचा धोका वाढवतात हे ज्ञात आहे.

#### ५. वय (Age):

कालांतराने अनुवांशिक उत्परिवर्तनांच्या संचयनामुळे कर्करोग होण्याचा धोका सामान्यतः वयानुसार वाढतो.

#### ६. हार्मोनल असंतुलन (Hormonal Imbalance):

हार्मोनल घटक स्तन, प्रोस्टेट आणि गर्भाशयाच्या कर्करोगास कारणीभूत ठरू शकतात.

#### कर्करोगाचे प्रकार (Common Cancers):

कर्करोग हा एकच आजार नाही, तर १००हून अधिक वेगवेगळ्या आजारांना व्यापणारा एक शब्द आहे.

#### कर्करोगाचे सर्वात सामान्य प्रकार म्हणजे :

#### १. स्तनाचा कर्करोग (Breast Cancer):

या प्रकारचा कर्करोग स्तनाच्या पेशीमध्ये



उद्भवतो. जरी तो महिलांमध्ये जास्त सामान्य आहे. तो पुरुष आणि महिला दोघांनाही प्रभावित करू शकतो.

## २. फुफ्फुसाचा कर्करोग (Lung Cancer) :

अनेकदा धूम्रपान आणि पर्यावरणीय प्रदूषकांशी संबंधित. फुफ्फुसाचा कर्करोग अशा व्यक्तींमध्ये देखील विकसित होऊ शकतो ज्यांचा धूम्रपानाचा इतिहास नाही.

## ३. प्रोस्टेट कर्करोग (Prostate Cancer) :

या प्रकारचा कर्करोग पुरुषांमध्ये प्रोस्टेट ग्रंथीमध्ये सुरु होतो आणि पुरुषांमध्ये कर्करोगाच्या सर्वात सामान्य प्रकारांपैकी एक आहे.

## स्टेज IV :

प्रगत कर्करोग जिथे रोग दूरच्या अवयवांमध्ये किंवा शरीराच्या इतर भागांमध्ये पसरला आहे. (Metastasis) :

## कर्करोगाचे निदान (Diagnosis of Cancer) :

कर्करोगाच्या यशस्वी उपचारांसाठी लवकर निदान ही गुरुकिल्ली आहे. कर्करोगाची उपस्थिती निश्चित करण्यासाठी, त्याचा प्रकार निश्चित करण्यासाठी आणि त्याच्या टप्प्याचे मूल्यांकन करण्यासाठी अनेक निदान पद्धती वापरल्या जातात.

## १. शारीरिक तपासणी आणि इतिहास (History taking and physical examination) :

डॉक्टर बहुतेकदा शारीरिक तपासणी आणि रूग्णाच्या वैद्यकीय इतिहासाचा सखोल आढावा घेऊन सुरुवात करतात, ज्यामध्ये जीवनशैली आणि कर्करोगाचा कौटुंबिक इतिहास समाविष्ट आहे.

## २. इमेजिंग चाचण्या (Imaging Tests) :

यामध्ये एक्स-रे (X-RAY), सीटी स्कॅन (CT SCAN), एमआयआर (MIR) आणि पीईटी स्कॅन (PET SCAN) समाविष्ट आहेत, जे डॉक्टरांना शरीरातील ट्यूमर किंवा असामान्य वाढ दृश्यमान करण्यास मदत करतात.

## ३. बायोप्सी (Biopsy) :

बायोप्सीमध्ये सूक्ष्मदर्शकाखाली तपासणीसाठी बाधित ट्यूमरमधून ऊतींचा एक छोटा नमुना काढून टाकणे समाविष्ट असते. कर्करोगाचे निदान करण्याचा हा सर्वात निश्चित मार्ग आहे.

## ४. रक्त चाचण्या (Blood tests) :

काही कर्करोग रक्त चाचण्यांद्वारे शोधले जाऊ शकतात जे ट्यूमर मार्कर (Tumour Markers) मोजतात. कर्करोगाच्या पेशींद्वारे रक्त प्रवाहात सोडले जाणारे पदार्थ.

## ५. एंडोस्कोपी (Endoscopy) :

या प्रक्रियेमध्ये कोलन, फुफ्फुसे किंवा पोट यासारख्या अवयवांतील दोष शोधण्यासाठी कॅमेरा असलेल्या लवचिक ट्यूबचा वापर समाविष्ट आहे.

## कर्करोगाच्या उपचारांसाठीच्या पद्धती (Treatment Modalities) :

कर्करोगाचे उपचार रूग्णाचा प्रकार, स्थान, टप्पा आणि एकूण आरोग्यावर अवलंबून असतो. सामान्य उपचार पद्धतींमध्ये हे समाविष्ट आहे:

## १. शस्त्रक्रिया (Surgery) :

ट्यूमर किंवा कर्करोगाच्या ऊतीं शस्त्रक्रियेने काढून टाकणे हा बहुतेकदा उपचारांचा पहिला टप्पा असतो. विशेषतः सर्वसामान्य कर्करोगांसाठी.

## २. रेडिएशन थेरपी (Radiation Therapy) :

कर्करोगाच्या पेशी मारण्यासाठी किंवा ट्यूमर कमी करण्यासाठी उच्च उर्जा रेडिएशनचा वापर केला जातो. ते शस्त्रक्रिया किंवा इतर उपचारांसह एकत्रितपणे वापरले जाऊ शकते.

## ६. लसीकरण (Vaccination) :

HPV लसीसारख्या लसी गर्भाशयाच्या ग्रीवेच्या कर्करोगास कारणीभूत ठरणाऱ्या संसर्गाना प्रतिबंधित करण्यास मदत करू शकतात. हिपॅटायटीस बी लस यकृताच्या कर्करोगाचा धोका कमी करू शकते.

### ७. नियमित तपासणी (Regular Screening) :

मॅमोग्राम, कोलोनोस्कोपी आणि पॅप (PAP smear) या सारख्या चाचण्यांद्वारे नियमित तपासणीद्वारे लवकर निदान केल्याने कर्करोग लवकर आणि अधिक उपचार करण्यायोग्य टप्प्यावर ओळखता येतो.

### निष्कर्ष (Conclusion) :

कर्करोग हे एक भयानक आरोग्य आव्हान आहे परंतु संशोधन, निदान आणि उपचारांमधील प्रगतीमुळे

परिणाम सुधारत आहेत आणि अनेक रूग्णांमध्ये आशा निर्माण होत आहे. प्रभावी कर्करोग व्यवस्थापनासाठी कारणे समजून घेणे, प्रकार ओळखणे आणि निदान आणि उपचार पर्यायांबद्दल जागरूक राहणे आवश्यक आहे. शिवाय, जीवनशैली आणि प्रतिबंधाबद्दल माहितीपूर्ण निवडी केल्याने कर्करोगाचा धोका लक्षणीयरित्या कमी होऊ शकतो. कर्करोगाविरुद्धच्या लढाईत लवकर निदान आणि वेळेवर वैद्यकीय मदत महत्त्वाची आहे. ◆

## एकजूट

- फ्रॅन्को डिसोजा

अनेक दशके आपल्या धर्मग्रामाचा रक्षक म्हणून संत मायकल आम्हावर कृपा करीत आहे. आम्हा सर्व भाविकांच्या इच्छा आकांक्षा त्याच्या मध्यस्थीने पूर्णहोत आहेत, यात तीळ मात्र शंका नाही. आपण जर त्याच्या मूर्तीचे निरीक्षण केले तर त्यांच्या एका हातात तराजू, दुसऱ्या हातात भाला आणि पायाखाली सैतानाचे प्रतीक आहे.

सहजपणे आपण विचार केला असता, तराजू हे न्यायाचे प्रतीक तर भाला हे शस्त्र दृष्ट प्रवृत्तीच्या नाशाचे प्रतीक मानणे जाते. संत मायकलने देवाच्या आदेशानुसार स्वर्गातील दृष्ट शक्तीचा नाश करून त्यांना त्याची जागा दाखवून दिली. ही घटना बायबलमध्ये आपणांस वाचावयास मिळते.

आजच्या युगात संत मायकल पृथ्वीतलावर असता तर किवा आला तर कदाचित तराजू बाजूला ठेवून कदाचित भाल्याचा वापरच जास्त केला असता. कारण आज आपण कितीही धार्मिक प्रवृत्तीचे असलो तरी आमच्या मधील काही दृष्ट प्रवृत्तीचा नाश होणे अशक्य होऊन बसले आहे. कारण ही वृत्ती आमच्या नसा- नसात भिनली आहे, आणि ही बाब कदाचित आम्हास मान्य करणे खूप कठीण जात आहे. त्यामुळेच वैयक्तिक तसेच सामाजिक समस्याची निर्मिती होत आहे.

प्रथमतः एखादी समस्या वैयक्तिक असते, परंतु तीच समस्या आम्हांस कळण्या आधीच कधी सामाजिक रूप घेते, हेच आम्हाला उमजत नाही. अलिकडे आपल्या गावात एका समस्येने (समस्या खूप आहेत आणि काही तर आपल्या अवाक्या बाहेर गेल्या आहेत) डोकं काढलं म्हणून त्यासाठी एक सभा बोलाविण्यात आली होती, सदर सभेला खूपच

चांगला प्रतिसाद मिळाला. यात खूप चांगले मुद्दे चर्चेत आले. या चर्चेत काही प्रमाणात अन्यायग्रस्त तसेच अन्यायकारी हजर होते. (गैरसमज नसावा) आपल्या कडून कधीतरी, कुठेतरी कोणावर अन्याय झाला आहे, हेही आपण लक्षात ठेवून त्याची कशी भरपाई होईल यावर आत्मशोध होणे आवश्यक आहे.

गावाची व्याप्ती वाढत आहे. त्यामुळे पुढे जाऊन अजून बऱ्याचश्या समस्यांना आम्हांस गावकरी बंधू भगिनींना तोंड देण्यास सज्ज व्हायला लागणार आहे. सदर सभेतून खूप चांगले मुद्दे आले त्यात एक अतिशय चांगला मुद्दा आला तो म्हणजे गावची एकजूट. आपण आपल्या गावातील सुख-दुःखाच्या प्रसंगी एकत्र येत असतो आणिही बाब खूपच अभिमास्पद आहे. परंतु एखादी समस्या उदभवल्यावर मग ती वैयक्तिक असो किवा सामाजिक असो आम्ही पुढे येण्यासाठी आम्ही धजावतो. कारण आमच्याच किवा माझ्याच स्वार्थीपणामुळे काही समस्याची निर्मिती झाली आहे का? एकजूटीसाठी आव्हान करावे लागते ही पण एक शोकांतिका आहे. (काही महिन्या अगोदर अशा एका आव्हानाला चांगला प्रतिसाद मिळाला) परंतु त्यातही काहीचा असा काही समज झाला असेल की ही समस्या माझी नाही आहे.

व्यक्ती म्हणून मी स्वतःच्या घरात, नातेवाईक आणि समाजात भाल्याचा वापर करतो का? तराजू हातात घेऊन न्यायाने वागतो? हीच एकजूटची कदाचित सुरुवात असेल. एकजूटीनेच सर्वसमस्यांचे निवारण होऊ शकते. असे म्हटलं जाते. घरातील आणि नात्यातील एकजूट खूपच महत्त्वाची ठरेल. ◆

## दैनंदिन जीवनशैली

जॉनी लोपीस, रोशनी

पूर्वीच्या काळी आजी-आजोबा खूप कष्ट करायचे. आत्ताची पिढी मेहनत कमी व मौजमजा जास्त; अशा वातावरणात गुरफटलेली आहे. पण त्याचबरोबर ते शिक्षणाच्या बाबतीत आघाडीवर आहेत, हे अभिमानाने नमूद करावेसे वाटते. आपल्या गावात डॉक्टर, इंजिनियर, वैमानिक, हवाई सुंदरी, फौजी, कलाक्रीडा, वैज्ञानिक, वार्ताहार वगैरे सारख्या क्षेत्रात उंच भरारी मारत आहेत. त्यामुळेच त्यांना तशा तोलामोलाच्या नोकरीला भरपूर पगार मिळतो. पूर्वी कामाच्या पद्धती वेगळ्या होत्या. आता पॅकेज पद्धतीमुळे कामही एखाद्या घाण्यात जुंपलेल्या बैलासारखे करून घेतात. तेथे तडजोड नाही. त्यांची ही कामे मेहनतीपेक्षा बुद्धीची, जी तासन्तास ऑफीसमध्ये बसून करावी लागतात. त्यामुळे खाण्यापिण्याच्या व झोपण्याच्या वेळा निश्चित नसतात. ह्या अशा अवेळीच्या सवयीमुळे ते बाहेरून जरी खूप धष्टपुष्ट दिसत असले, तरी आतमधून पोखरलेले असतात. आजकाल प्रत्येक गोष्टीतील चढाओढीमुळे पैसा हा प्रत्येकाच्या आयुष्यातला केंद्रबिंदू बनला आहे. तो कमावण्यासाठी सरळ किंवा उलटसुलट मार्गाची निवड केली जाते.

सहा-सात दशकाअगोदर एकत्र कुटुंबपद्धत होती. गरीब व शिक्षणाची कमतरता असली तरी माणूसकीची जाणीव होती. जसजशी शिक्षणातली प्रगती व गरिबी दूर होत गेली, तसतशी माणूसकी दुरावत जाऊ लागली. पैशाच्या मगरुरीमुळे रक्ताची नाती पातळ होत गेली. जसजसा पैसा मुबलक प्रमाणात मिळत गेला, तसतसा महागाईचा भडकाही वाढत गेला. पूर्वी मुठीभर पैशात झोळीभर सामान येत होते, तेच आता झोळीभर

पैशात मुठभर यायला लागले. संसारातल्या गरजेच्या वस्तूची आवक वाढायला लागली. आधुनिक युगातल्या टिव्ही कॉम्प्युटर, मोबाईल, टूव्हिलर, फोर व्हिलरसारख्या चैनीच्या पण तितक्याच दररोजच्या जीवनातील उपयोगी अशा गोष्टी जेव्हा बाजारात येत गेल्या, तसतशी त्या घरात आणण्याची व वापरण्याची कुटुंबातील सदस्यांची इच्छा व आवक वाढत चालली, ज्यामुळे संसाराच्या अर्थव्यवस्थेवर परिणाम होऊ लागला. ती योग्य मार्गावर आणण्यासाठी रात्रीचे दिवस, खाण्यापिण्यावरील नियंत्रण कमी होत चालले... परिणामी तब्येतीची हानी होण्यास सुरुवात झाली.

जशी शिक्षणासाठी वयाची मर्यादा नाही, तशी व्यायामासाठी देखील वयाची मर्यादा नाही. आजकाल जास्तीत जास्त जाहिराती ह्या तब्येतीची काळजी घेण्याविषयी असतात. ज्या तात्पुरत्या असतात. हे आजकालचे युवा विसरतात. खरी तंदुरुस्ती ही नियमित व्यायाम करण्यातच असते. दिवसातील फक्त अर्धा ताससुद्धा त्यासाठी पुरेसा असतो. दिवसभरातून तो वेळ राखून ठेवण्याइतकी क्षमता आपल्यात असायला हवी. आजकाल आपण बऱ्याच ठिकाणी व्यायाम शाळेच्या जाहिराती पाहतो. वार्षिक फी सवलतीच्या दरात भरण्याचे पॅकेज दिले जाते; पण वर्षभर कितीवेळा त्या व्यायाम शाळेचा आपण वापर करतो? हा प्रश्न आहे. एका क्रीडा महोत्सवाच्या कार्यक्रमात मान्यवरांनी व्यासपीठावरून प्रेक्षकांना प्रश्न विचारला, “जगात सर्वात श्रीमंत मनुष्य कोण? ह्यावर प्रेक्षकांमधून बऱ्याचशा उत्तरांचा भडीमार मान्यवरांवर झाला. त्यातले



एकही उत्तर समाधानकारक नव्हते. मात्र एक प्रेक्षक खूप विचार करून उत्तर देण्यासाठी उभा राहिला. त्याचे उत्तर ऐकून व्यासपीठावरील मान्यवर आपल्या खूर्चीवरून उठून उभे राहिले व अचूक उत्तराबद्दल त्याला "HATS OFF" अशी मानवंदना दिली. ते उत्तर होते, "जो आरोग्याची काळजी घेतो आणि आपल्या प्रकृतीने तंदुरुस्त आहे तो."

होय, माझ्या युवा- मित्रांनो, आरोग्याची खरी काळजी जो घेतो, त्याला डॉक्टरांच्या भेटीची गरज कमी भासते. नियमित पाच-सात कि.मी. चालणे किंवा सायकलिंग करणे, हाही आरोग्यासाठी रामबाण उपाय आहे. आजकालचे युवा ह्या बाबतीत खूपच मागे आहेत. पण ह्यामुळे ते त्यांच्या स्वतःच्या पायावर धोंडा मारत असतात. दिवसभरात चालत जाणे किंवा सायकलींग करणे, ह्यात लाज वाटून न घेता आपल्या प्रकृतीची

आपण डॉक्टर ह्या नात्याने काळजी घेत आहोत, ह्याचा अभिमान बाळगा. हल्ली पस्तीशी-चाळीशीतल्या युवकांना मधुमेह, छातीचे विकार, सांधेदुःखी अशा प्रकारच्या आजाराने ग्रासलेले आहे. "घरकी मुर्गी दाल बराबर." घरच्या जेवणापेक्षा बाहेरून मागवलेल्या फास्ट फूडची चव ही सुद्धा आजारांना आमंत्रण देणारी एक मात्रा आहे, हे विसरून चालणार नाही. शेवटी मनुष्य किती जगला, ह्यापेक्षा तो कसा जगला, हे महत्त्वाचे आहे.



#### बारा वर्षांची आठवण....



ख्रि. थॉमस बस्त्याव लोपीस

जन्म दिनांक : २९.१२.१९३५  
मृत्यू दिनांक : १७.१२.२०१३

#### एकतीस वर्षांची आठवण....



ख्रि. कॅथरीन थॉमस लोपीस

जन्म दिनांक : १९.०७.१९३६  
मृत्यू दिनांक : २८.०५.१९९४

#### तीन वर्षांची आठवण....



ख्रि. कोशाव मार्टुस कोलासो

जन्म दिनांक : २८.१२.१९३५  
मृत्यू दिनांक : १५.०२.२०२३

हे प्रभो, आमच्या आजी-आजोबांना तुझ्या स्वर्गीय नंदवनात  
चिरंतन शांती लाभो, हीच तुजचरणी विनम्र प्रार्थना!  
तसेच लोपीस, कोलासो, डिसोजा व डिकोस्टा कुटुंबातील मृत आत्म्यांसाठी

देणारे: क्लेटन व ख्रिस चार्लस लोपीस

## श्रद्धेतून समाजपरिवर्तनाकडे : माणिकपूर चर्चची क्रांतीकारी पावले

- वंदना थॉमस कोलासो

“२०२५ हे वर्ष माणिकपूर चर्चसाठी खऱ्या अर्थाने एक क्रांतीकारी वर्ष ठरले आहे” असे म्हटले तर ते अतिशयोक्ती ठरणार नाही. या वर्षात श्रद्धा केवळ उपासनेपुरती न राहता समाजपरिवर्तनाचे प्रभावी माध्यम ठरली आहे.

२०२४च्या ख्रिसमस सप्ताहात आपल्या पॅरिश प्रिस्ट यांनी वेदीवरून एक ठाम आणि धाडसी भूमिका मांडली. लग्नसमारंभात होणारा अवाढव्य खर्च, दिखावा आणि मद्यवाटप यावर त्यांनी स्पष्ट शब्दांत भाष्य केले. शक्य तितक्या साधेपणाने, कमीतकमी खर्चात आणि धार्मिक मूल्यांना प्राधान्य देत समारंभ पार पाडावेत, असे आवाहन त्यांनी गावकऱ्यांना केले.

या विचारांना काहींचा विरोध झाला, तर अनेकांनी त्याचे मनापासून स्वागत केले. विशेष म्हणजे काही कुटुंबांनी तर चिड्डीसाठी बुक केलेले बँड व हॉल रद्द करून खरोखरच एक क्रांतीकारी पाऊल उचलले. अशा कुटुंबांचे मनःपूर्वक अभिनंदन करावे तितके थोडेच आहे. त्यांनी दिलेला आदर्श समाजासाठी दिशादर्शक ठरला आहे.

या सकारात्मक विचारसरणीचा परिणाम म्हणून यावर्षी बहुतेक कुटुंबांनी कम्युनियन व लग्नसोहळ्यांमध्ये मद्यवाटप टाळले. ही सुरुवात नक्कीच आशादायक असून, मूल्याधिष्ठित समाजनिर्मितीच्या दिशेने टाकलेले हे महत्वाचे पाऊल आहे.

यानंतर मार्च महिन्यात माणिकपूर गावात प्रथमच माणिकपूर मॅराथॉनचे आयोजन करण्यात आले. या

उपक्रमाला गावकऱ्यांचा उत्स्फूर्त आणि भरघोस प्रतिसाद लाभला. आरोग्य, शिस्त आणि सामाजिक एकोपा यांचा सुंदर संगम या मॅराथॉनमधून अनुभवायला मिळाला.

जानेवारी महिन्यात आपल्या चर्चच्या मुख्य भागासह विस्तारित भागाच्या नूतनीकरणाचे काम सुरू करण्यात आले. नियोजित वेळेपूर्वीच संत मायकल चर्चचे सुशोभिकरण पूर्ण झाले. पॅरिश प्रिस्ट यांच्या आवाहनाला प्रतिसाद देत गावकऱ्यांनी मोठ्या मनाने आणि उत्साहाने या कार्यात सहभाग नोंदवला. हे चर्च केवळ प्रार्थनेचे स्थान न राहता एकत्रित विश्वासाचे प्रतीक बनले आहे.

पर्यावरण संवर्धन आणि प्लास्टिक निर्मूलन या अत्यंत ज्वलंत विषयांवर उपवासकाळातील मिस्सेदरम्यान शेजोळा शेजोळात जाऊन जनजागृती करण्यात आली. या मोहिमेचा सकारात्मक परिणाम आजही दिसून येत आहे. पॅरिश कौन्सिल सदस्य आणि गावकऱ्यांच्या सहकार्याने ही चळवळ सातत्याने व उत्साहाने पुढे नेली जात आहे.

यावर्षी प्रथमच पुरुषांसाठी व्हॉलीबॉल व महिलांसाठी श्रोबॉल स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले. युवतींपासून ज्येष्ठ महिलांपर्यंत सर्वांनी या स्पर्धांमध्ये आनंदाने सहभाग घेतला. विशेष बाब म्हणजे या महिलांना त्यांच्या कुटुंबीयांचा पूर्ण पाठिंबा लाभला. ज्यामुळे महिलांच्या सक्षमीकरणाला नवे बळ मिळाले.

खेळांच्या माध्यमातून आयोजित झालेल्या उपक्रमांमध्ये सर्वात भव्य आणि यशस्वी ठरलेला



कार्यक्रम म्हणजे वसई चर्च पातळीवरील महिला क्रिकेट स्पर्धा. आपल्या युवकांनी अथक परिश्रम घेऊन हा उपक्रम अत्यंत यशस्वी केला. केवळ पालघर तालुक्यातच नव्हे, तर लाईव्ह टेलिकास्टमुळे भारताबाहेरील वसईकरांनीही या सामन्यांचा आनंद घेतला. असा आगळावेगळा अभिनव आणि प्रेरणादायी उपक्रम प्रथमच माणिकपूर चर्चमध्ये साकार झाला.

आपला लाडका जिजस क्लबदेखील या परिवर्तन प्रवासात मागे राहिला नाही. त्यांच्या इतर अॅक्टिव्हिटीजसोबत सर्व संतांच्या सणानिमित्ते प्रत्येक बालकाला वेगवेगळ्या संतांच्या वेशभूषेत येण्यास सांगण्यात आले. त्यामुळे केवळ लहान मुलेच नव्हे तर त्यांचे आईवडील आणि आजी-आजोबाही मोठ्या हौसेने ह्या उपक्रमात सहभागी झाले. मिरवणुकीद्वारे

बालकांचे आनंदात स्वागत करण्यात आले आणि त्यांच्यासाठी विशेष मिस्सा अर्पण करण्यात आली. आपल्या चर्चमध्ये प्रथमच असा गोड, अर्थपूर्ण आणि बालकेंद्रित उपक्रम साजरा झाला. या उपक्रमामुळे बालकांना त्यांनी साकारलेल्या संताची ओळख आणि थोडाफार माहिती मिळाली, जी त्यांच्या श्रद्धेच्या जडणघडणीस नक्कीच उपयुक्त ठरली.

या सर्व उपक्रमांच्या माध्यमातून माणिकपूर चर्चने केवळ धार्मिकच नव्हे, तर सामाजिक, सांस्कृतिक आणि नैतिक पातळीवरही संपूर्ण गावकऱ्यांना आपल्या कवेत सामावून घेतले आहे. श्रद्धेतून प्रेरित होऊन समाजपरिवर्तन घडवणे, हेच माणिकपूर चर्चचे खरे यश आहे.



९०व्या वाढदिवसानिमित्त हार्दिक अभिनंदन

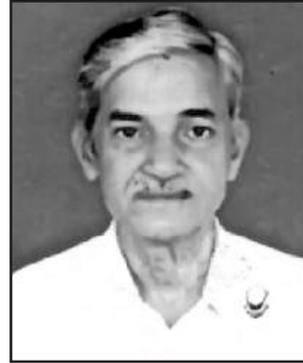


आंजेलिना आलेक्स आल्मेडा

जन्म : १५-०१-१९३६



प्रेमळ स्मरणार्थ



फ्रि. सेबेस्टीन पास्काल लोपीस

जन्म : १२-०६-१९४१

मृत्यू : १२-०१-२०१८

\* देणार \*

डॉमणिक व दिपा आल्मेडा  
ट्रयशिया व राहूल डिसा  
व ट्रेजल आल्मेडा



## अहवाल

### अंधारातून प्रकाशाकडे

- माणिकपूर योगा वर्ग २०२५

दैनंदिन धकाधकीच्या जीवनात व प्रवासात जीव अगदी कंटाळून जातो. व्यायाम होत नाही. चर्चमधून योगा वर्गाची घोषणा होताच आम्ही नावनोंदणी केली व लगेच आमच्या माणिकपूर योगा वर्गाला सुरुवात झाली. आपला संसार, आपली कामे बाजूला ठेवून थोडावेळ आपल्या शरीरासाठी देण्याचा निर्धार पक्का झाला. पहिल्यांदाच योगा क्लासला गेले तेव्हा मनात थोडी उत्सुकता आणि थोडी भीतीही होती. क्लासमध्ये शांत आणि प्रसन्न वातावरण पाहून मन लगेच शांत झालं. योगा शिक्षिकेने काही व्यायाम दाखवून आमच्याकडून करवून घेतले.

योग म्हणजे इंद्रियावर नियंत्रण करून स्वास्थ्य मिळवणे याची प्रचिती येऊ लागली. सुरुवातीला काही आसनं कठीण वाटली पण प्रशिक्षकांच्या योग्य मार्गदर्शनामुळे हळूहळू आसनं सहज साधली. योगावर्गाकडे येण्याची ओढ वाढू लागली.

योग वर्गामुळे शरीर लवचिक बनले. ताण कमी झाला, ऊर्जा वाढली आणि स्वतःकडे पाहण्याची दृष्टी शांत झाली. एकूणच अनुभव खूप सकारात्मक आणि आनंददायी होता. शरीर व मन दोन्ही योगा केल्याने ताजेतवाने झाल्यासारखे वाटले.

विनामुल्य असे हे योगावर्गाच्या आयोजनाबद्दल पॅरीश प्रिस्ट फा. आसिस रॉड्रिगज व योगा शिक्षिका रोजी आल्मेडा व तिचे सहकारी ह्यांना लाख लाख धन्यवाद!

\* \* \*

### योगावर्ग

एक योग साधक

हेलन लोपीस, नौपाडा - माणिकपूर

श्री. अंबिका योगनिकेतन, ठाणे व माणिकपूर (सेंट मायकल चर्च) यांच्या संयुक्त विद्यमाने गेल्या २० वर्षांपासून सातत्याने योगाभ्यासाचे वर्ग चालू आहेत.

या वर्गामध्ये सौ. रोजी आल्मेडा, श्री. विनय डिसिल्वा आणि सौ. वासंती पाटील ह्या योग शिक्षकांचे अमूल्य मार्गदर्शन मिळाले.

आज मी तुमच्या समोर 'योग' या विषयावर माझे काही शब्द मांडत आहे.

योग म्हणजे शरीर, मन आणि श्वास यांचा सुंदर समतोल.

ज्याचा अर्थ जोडणे किंवा एकत्र आणणे असा होतो.

छोट्या मुलांपासून ते वृद्धांपर्यंत कोणीही करू शकतात, फक्त आपल्या क्षमतेनुसार हळूहळू सुरुवात करायची.

योग केल्याने शरीर निरोगी राहते आणि मनाला सकारात्मक ऊर्जा मिळते.

दैनिक जीवनातील ताण कमी करून आपण शांत, आनंदी आणि संतुलित राहू शकतो.

मी योगाचा बेसिक कोर्स केला. २४ ऑगस्ट ते १६ नोव्हेंबर २०२५. असा माझा तीन महिन्यांचा कालावधी होता. या तीन महिन्यांत प्रत्येक रविवारच्या दिवशी क्लास होत होते. हा प्राथमिक अभ्यास करताना मला खूप चांगले अनुभव आले.



माझं शरीर हलकंसं झाल्यासारखं वाटतं आहे. मन शांत होते आणि त्यात अजूनही भर पडलेली आहे. श्वासावर बऱ्यापैकी नियंत्रण जमलेलं आहे आणि माझ्यासाठी सर्वात महत्त्वाची जाणीव अशी झाली की, या धावपळीच्या जीवनात आपल्या स्वतःसाठी अर्धा-एक तास काढणं, अत्यंत गरजेचं आहे. म्हणून मी स्वतःला एक प्रामाणिक वचन दिलं आहे की, येणाऱ्या दिवसांत सकाळी लवकर उठो किंवा न उठो, योग साधना केल्याशिवाय पुढच्या कामाला हात घालायचा नाही.

\* \* \*

### अहवाल - ले कॅनोशियन

ले कॅनोशियन ही कॅनोशियन सिस्टर्सची एक समर्पित संस्था असून, गेली ३०-३५ वर्षे निःस्वार्थपणे समाजसेवा करत आहे. गरीब आणि गरजू मुलांना शिक्षणाची संधी देणे, त्यांच्यासोबत पालक दिन साजरा करणे, अनाथाश्रम, वृद्धाश्रम, अपंग मुलांची केंद्रे येथे भेटी देऊन प्रेम आणि सहकार्याचा हात पुढे करणे हे त्यांचे सातत्यपूर्ण कार्य आहे. आजारी, वृद्ध, तसेच दुःखाच्या प्रसंगी सांत्वना देणे, त्यांच्या घरी जाऊन प्रार्थना करणे, ही त्यांची करुणेने भरलेली सेवा आहे. समाजात मानवतेचे बीज रोवणारे हे कार्य आजही प्रेरणादायी ठरत आहे.

“ले कॅनोशियन ही केवळ संस्था नाही, तर प्रेम, सेवा आणि करुणेचे जिवंत प्रतिक आहे. प्रत्येक गरजू मुलामागे, प्रत्येक वृद्ध आणि आजारी व्यक्तीमागे, प्रत्येक दुःखात उभ्या असलेल्या कुटुंबामागे कॅनोशियनची मायेची सावली उभी असते. मानवीयतेचा हा प्रवास वर्षानुवर्षे चालत राहो आणि समाजात प्रकाश पेरत राहो.

ले कॅनोशियन मेंबर्स - सेवासदन आश्रम भेट अनुभव

आम्ही सेवासदन आश्रम, गोखिवरे येथे भेट दिली. या भेटीचा अनुभव आमच्या मनाला खूप स्पर्शून गेला.

आश्रमात आम्हाला साधारण २२ मुले भेटली. त्यांचे वय ६ ते १५ वर्षांदरम्यान होते. परिस्थिती कठीण असली तरी त्यांच्या चेहऱ्यावर उत्साह, निरागसता आणि प्रेमळपणा जाणवत होता.

आम्ही पोहोचताच मुलांनी अतिशय उबदार स्वागत केले. आम्ही त्यांच्या सोबत खेळ खेळलो, गाणी गायली, नाच केला आणि आनंदात वेळ घालवला. प्रत्येक क्षण आनंददायी होता. या भेटीत जेनेट मॅडम यांनी मुलांना चांगल्या सवयी आणि शिस्त अतिशय सोप्या, प्रेमळ आणि प्रभावी भाषेत समजावून सांगितल्या.

त्या मुलांशी बोलताना जाणवलं, आपण देतोय ते त्यांच्या गरजेपेक्षा कमी असू शकतं, पण त्यांच्याकडून आपल्याला मिळणारे प्रेम अनमोल आहे.

आम्ही मुलांना दैनंदिन आवश्यक वस्तू दिल्या. खाऊ, चादरी, टॉवेल्स, टूथब्रश आणि स्वच्छतेचे साहित्य, तेलाची बाटली या वस्तू मिळाल्यावर मुलांच्या चेहऱ्यावर उमटलेले आनंदाचे हसू आमच्यासाठी अनमोल होते. आश्रमातून निघताना एक जाणीव खूप ठळक होती. ही मुले प्रेम, आधार आणि थोड्या वेळाची वाट पाहत आहेत.

थोडासा वेळ आणि प्रेम दिलं तर त्यांच्या जीवनात मोठा सकारात्मक बदल घडू शकतो. अनाथाश्रमातील मुलांसोबत घालवलेला थोडा वेळसुद्ध आयुष्यभर लक्षात राहिल, कारण त्यांनी आम्हाला कृतज्ञतेचा खराखुरा अर्थ शिकवला.

ही मुलं आम्हाला शिकवतात की परिस्थिती



कठीण असली तरी मनात आशा असेल तर उजेड नक्कीच दिसतो. या भेटीने आम्हाला समाजासाठी पुढेही काही करण्याची नवी प्रेरणा दिली.

\* \* \*

## कुटुंब समिती अहवाल २०२५

आपल्या पॅरीशमध्ये ख्रिस्ती मूल्यांवर आधारलेली भक्कम कुटुंबसंस्था निर्माण करणे ह्या उद्देशाने कुटुंब समिती अर्थात Family Cell प्रयत्नशील असते.

कुटुंब स्थापनेच्या आधी विवाहच्छूक तरुण तरुणी आणि त्याचे पालक ह्यांचे संयुक्त शिबीर फा. रॉनी डाबरे ह्यांच्या मार्गदर्शनाखाली होते. विवाहानंतर प्रत्येक कुटुंबात कोण कोणते बदल होत असतात आणि त्या बदलांना सामोरे जाताना विवाहच्छूक तरुण तरुणींनी आपला दृष्टीकोन कसा ठेवावा, तसेच दोन्ही पालकांनी ह्या नवीन उदयास येणाऱ्या कुटुंबात आपला सहभाग किती असावा ह्या संदर्भात अतिशय समर्पक खेळीमेळीच्या वातावरणात, अनेक उदाहरणे, संदर्भ देऊन फादर व्याख्यान देतात. बिशप हाऊसमधील मॅरेज ट्रीब्युनल डीपार्टमेंटमधील अनेक प्रकरणांचा अभ्यास करून, बायबलचा संदर्भ घेऊन फा. रॉनी डाबरे आले शिबिर प्रभावीपणे घेत असतात. यंदाचे त्यांचे ४थे वर्ष आहे.

विवाहच्छूक तरुण तरुणींसाठी आणि ०-१० वर्ष पूर्ण झालेल्या विवाहित जोडप्यांसाठी ह्यावर्षी सप्टेंबर महिन्यात फा. कॉनरेड नरोन्हा ह्यांचे दोन वेगवेगळी शिबीरे आयोजित केली.

उपवासकाळातही दोन शिबीरांचे आयोजन केले. मार्च महिन्यात ०-१० वर्षे पूर्ण केलेल्या जोडप्यांसाठी फा. जॉन फरगोज ह्यांनी मार्गदर्शन केले. कौटुंबिक सुसंवाद, तडजोड, प्रार्थना, समस्यांचे समाधान

आपल्याच जोडीदारासोबत शोधावे. तसेच फा. अभय शिरेकर आणि त्यांच्याबरोबर एक जोडपे ह्यांनी संपूर्ण एक दिवसाचे संयुक्त शिबीर दिले आणि शिबिराचा शेवट मिस्साबलीने केला.

जून महिन्यात नवविवाहितांचा सांज्याव साजरा होतो. माणिकपूर धर्मग्रामात हा सोहळा कुटुंब समिती आणि युथग्रुप सामायिकरित्या साजरा करते.

विवाहाची सुवर्ण आणि रौप्य वर्धापनदिन सोहळा मोठ्या उत्साहाने साजरा केला जातो. त्यांच्यासाठी विशेष मिस्सेचे आयोजन करून, वचनांची पुनरावृत्ती आणि अंगठ्यांना आशीर्वाद दिला जातो.

मिस्सेनंतर अल्पोपहार, अनुभवांची देवाणघेवाण, मनोरंजनाचे कार्यक्रम आणि मौज मस्ती करून छान छान अनुभव घेऊन जोडपी घरी जातात.

### ४० वर्षीय प्रेमळ स्मृती



**स्व. रेमंड थॉमस लोपीस**

जन्म: २८-१२-१९६३  
मृत्यू: २६-०७-१९८५

**स्व. नाताळ थॉमस लोपीस**

**स्व. थॉमस आलेक्स लोपीस**

ख्रि. आलेस व रोजीन लोपीस आणि ख्रि. आलेस व दुमी लोपीस  
आणि मयत कुटुंबीय व पूर्वज

ख्रि. मायकल, रोजीन, थॉमस, कैतान व सांतान लोपीस

स्व. जेकब, मेरू, विल्सन, जोज्या व मायकल लोपीस,

ख्रि. डॉमणिका (पापी) व मायकल डिमेलो

ख्रि. तेरेज फ्रान्सिस आल्मेडा व स्व. अर्सला डेव्हीड आल्मेडा ।

ख्रि. मिगेल व जॉना आल्मेडा आणि ख्रि. पॅट्रीशिया पॉल नुनीस

ख्रि. इजाबेल व पास्कोल लोपीस ।

शुद्धीस्थानांतील व निराधार आत्म्यांसाठी

आम्हांसाठी सार्वकालिक निवासस्थान स्वर्गात आहे.  
हे प्रभो, ह्या सर्वांना तुझ्या स्वर्गीय नंदनवनात चिरंतन शांती लाभो!

**सर्वांना संत मायकल ऋणाच्या प्रार्थनामय शुभ्रैच्छा!**

रेमंड व टेरेन्स लोपीस

रोमिल्डा व क्लेटस घोन्सालविस व बेबी रेंझा, रिशेल व कुटुंबीय



ख्रि. मायकल डिसोजा

प्रेमळ स्मरणार्थ



ख्रि. मेरी डिसोजा



ख्रि. डामणिका लोपीस



ख्रि. तेरेज कोलासो



ख्रि. जॉर्ज वेल्सो

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना

\* देणार : डिसोजा कुटुंबीय \*



ख्रि. जेरल्ड कोलासो



ख्रि. मॉनिका कोलासो



ख्रि. सि. मेबल कोलासो



ख्रि.सि. संगीता कोलासो



ख्रि. सि. अंतोनीया आल्मेडा



ख्रि. सि. अंनी आल्मेडा

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना

देणार : मीना सॅबी डिसोजा, कुटुंबीय

संत मायकलच्या सणाच्या सर्वांना हार्दिक शुभेच्छा

## हार्दिक अभिनंदन



आर्किटेक लिन्सी फेलिक्स लोपीस

तुझे अथक परिश्रम, चिकाटी व ध्येय ह्यामुळे तू **DEAKIN UNIVERSITY AUSTRALIA** येथून मास्टर डिग्री इन **Construction Management** ही पदवी **Distinction** मध्ये उत्तीर्ण झाल्याबद्दल देवाचे आभार व तुझे खूप खूप अभिनंदन

\* शुभेच्छक \*

डॅडी : फेलिक्स पास्कोल लोपीस

मम्मी : कोसू फेलिक्स लोपीस

बहिण : लुर्डस डिमेलो

लायका फर्नांडीस

मास्टर रेनर डिमेलो

*Forever in our hearts*



*Mom-Dad,*

*You have given us not just life, but a life filled with love, values and beautiful memories. Thank you for everything, seen and unseen.*

*Love you & miss you both*

**Tommy, Pia, Bobby (Dr. Pravin) & Perry**

*Dear Grandma & Grandpa,*

*We miss you more than words can say. Thank you for your love and the beautiful memories we made. We hope you're at peace and smiling down on us.*

*Love you & miss you both*

**Romel, Ryan, Joseph, Anthony,  
Alison, Sarah, Vincia & Nikita**



संत मिंगेल,  
आमचा तु राखणार प्रेमळ, सर्व विघ्नापासुन, आम्हांस सांभाळ!!

*Happy Feast to all our parishners  
and a Happy New Year !!!*

*: From :*  
**Tommy, Pia,  
Romel, Vincia, Claire  
Ryan, Nikita, Eden**



**ALKA  
COLLECTION**

**“TRENDY LUXURY GIFTS FOR EVERY  
OCCASION & HOME DECOR”**

Antique Fountains | Religious Statues | Perfumes | Imported Chocolates  
Toys | Cosmetics | Artifacts Home Decor | Flowers | Vastu Products  
Soft Toys Wall Clocks | Frames | And Much More ...



Anna Maria Bldg. Phase II, Opp. Gujarati School, Manickpur,  
Vasai Rd. (W), Dist. Palghar - 401202  
Cont.: 9819090902 / 9920720755



**WISHES YOU HAPPY FEAST**

## OUR SERVICES

- ✓ Civil Work
- ✓ Water Proofing
- ✓ Painting Services
- ✓ Pest Control
- ✓ Water Tank Cleaning
- ✓ Deep House Cleaning



**MATHEW COLACO**

9619938841 / 9373260826





# European Holyland

## CITIES

LISBON | FATIMA | SALAMANCA - BURGOS | LOYOLA-  
LOURDES | PARIS | ZURICH | INNSBRUCK | PADUA |  
PISA | AREZZO | ROME | LONDON

HOLYLAND EUROPE TOUR AT 3,10,000

## DEPARTURES FROM FEB-DEC 2026

EUROPEAN JOURNEY  
09N / 10D

JAPAN GROUP TOUR  
08N / 09D

EUROPE TOP TO BOTTOM  
13N / 14D

MESMERIZING EUROPE  
15N / 16D

## CONTACT:

SUCHITA: +91 77988 22999  
SAGAR: +91 80971 66023



संत मायकलच्या सणाच्या निमित्ताने  
सर्व फादर्स, सिस्टर्स व ग्रामस्थांना  
“चर्चच्या पायरी गुरुपतर्फे”  
सणाच्या हार्दिक शुभेच्छा





प्रेमळ स्मरणार्थ



लॉरेन्स आल्मेडा



त्रिजा आल्मेडा



दुमा डाबरे



रोजीन डाबरे



जोजेफ आल्मेडा



बिशप डॉमणिक डिआब्रिओ



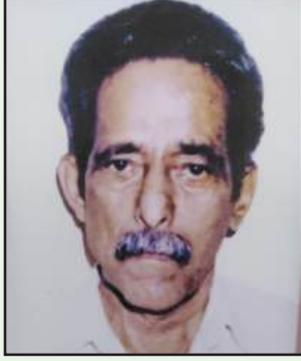
मायकल डाबरे



\* देणार \*  
कुटुंबीय



### १९वे पुण्यस्मरण



ख्रि. पास्कोल डायगो आल्फान्सो

जन्म दिनांक : ०३-०९-१९३३  
मृत्यू दिनांक : १२-११-२००६



### ९०व्या वर्षात पर्दापण वाढदिवसानिमित्त हार्दिक अभिनंदन



आग्नेस पास्कोल आल्फान्सो

जन्म दिनांक : २१-०१-१९३७

देणार

सर्व नातवंडे आणि पतवंडे



### प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. अनिता पास्कोल लोपीस

जन्म : १८-१२-१९५०  
मृत्यू : २७-०२-२०२४

\* देणार \*  
कुटुंबीय



### प्रेमळ स्मरणार्थ



ख्रि. ज्याव लोप  
जन्म : २४-०७-१९१३  
मृत्यू : २१-०३-१९८९



ख्रि. आजूबाई ज्याव लोप  
मृत्यू : १४-१०-१९७२



ख्रि. मॉनिका पा. लोपीस  
जन्म : २८-०९-१९४९  
मृत्यू : ३१-१०-२०२१



\* देणार \*  
कुटुंबीय

माणिकपूर, नौपाडा



सारा आणि स्मितकडून

संत मायकल सणाच्या सर्वांना

हार्दिक शुभेच्छा

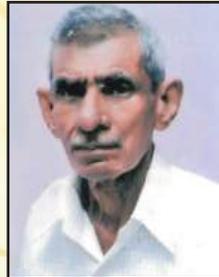
प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. अंतोनी डॉमणिक डिमेलो



स्व. दुमी अंतोन डिमेलो



स्व. फ्रान्सिस मिंगेल मिनेजीस



स्व. तेरेज फ्रान्सिस मिनेजीस



## प्रेमळ स्मरणार्थ

तीन वर्षांची आठवण



ख्रि. फ्रान्सिस आलेक्स आल्मेडा

जन्म : ०९-०५-१९६४; मृत्यू : ०५-०१-२०२२

\* देणार \*

पत्नी : जयंती फ्रान्सिस आल्मेडा

मुलगा : अनिकेत फ्रान्सिस आल्मेडा

मुलगी : मरीना आग्नेलो डिसा; जावई : आग्नेलो मर्यान डिसा

नातवंडे : अँड्रीयल व मायरा डिसा



## प्रेमळ स्मरणार्थ



ख्रि. फ्रान्सिस (फंच्या) अंतोन लोपीस

माणिकपूर पिठा, बी.के.एस. स्कूल

जन्म : १८-१०-१९५१; मृत्यू : ०१-०६-२०२१

स्वार्थाचा स्पर्श नव्हता, गर्वाचा लवलेश ही नव्हता  
होती फक्त माणुसकी, होता आपलेपणा व जिद्दाळा  
प्रभूच्या नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो  
हीच ईश्वरचरणी प्रार्थना!

पत्नी : कॅथरीन फ्रान्सिस लोपीस

## प्रेमळ स्मरणार्थ

३५ वर्षांची आठवण



ख्रि. सायमन डिमेलो

५ वर्षांची आठवण



ख्रि. लॉरेन्स लोपीस

१ महिन्याची आठवण



ख्रि. रिटा डिमेलो

१ महिन्याची आठवण



ख्रि. फ्रान्सिस लोपीस

\* देणार \*

कुटुंबीय

पाच वर्षाची आठवण



खि. थॉमस मायकल आल्फान्सो

माणिकपूर (चौक)

जन्म : २८/०२/१९४३ मृत्यू : २८/०१/२०२१

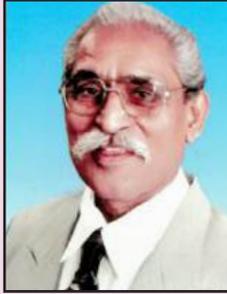
प्रभू परमेश्वर म्हणतो, "पुनरुत्थान व जीवन मीच आहे,  
जो माझ्यावर विश्वास ठेवतो, तो मेला तरी जगेल." (योहान ११:२५)



प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हांला चिरंतन शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

देणार : कुटुंबीय

प्रेमळ स्मरणार्थ



खि. बस्त्याव मायकल कोलासो खि. संजय बस्त्याव कोलासो खि. लुजान बस्त्याव कोलासो

जन्म : ०३.०४.१९३६

जन्म : २१.०५.१९७४

जन्म : १७.०७.१९४३

मृत्यू : २१.०१.२०२२

मृत्यू : १९.०७.१९९६

मृत्यू : १२.०६.२०१३

"मृत्यू हा जीवनाचा अंत नव्हे; तर सार्वकालिक जीवनाचा प्रारंभ आहे."

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हांला चिरंतन शांती लाभो  
हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

देणार : कुटुंबीय



## प्रेमळ स्मरणार्थ

असा जन्म लाभावा, देह चंदन व्हावा  
गंध संपला तरी, सुगंध दशकळत राहावा.



### स्वर्गवासी अती अँड्र्यू लोपीस

जन्म : १२.०१.१९३९ मृत्यू : ०१.१२.२०२५



नातवंडे : रिगन, क्रिस्टिना, लविना, सायली, लिसा, अँडम, मार्क.  
नातसून : श्वेतलाना.  
नातजावई : गांडफ्री, राँयल  
पतवंडे : अनायरा, रूवेन, जेमिमा, लेराँय, लिओना.

## प्रेमळ स्मरणार्थ



“देवाने आपल्या नंदनवनात नजर टाकली.  
तेथे रिकामी जागा त्याला दिसली.  
मग त्याने खाली पृथ्वीवर पाहिले व  
तुम्हांला आपल्या बाहुपाशात घेतले  
आणि चिरविश्रांतीसाठी सोबत नेले.”



### \* देणार \*

### खि. विल्यम अँड्र्यू लोपीस

जन्म : १०-०३-१९६६;  
मृत्यू : १७-१२-२०२५

मुलगी - लविना राँयल परेरा  
जावई - राँयल थॉमस परेरा  
नातवंडे - लेराँय व लीओना परेरा  
भाचे - रिगन, क्रिस्टीना,  
सायली, लिसा  
पुतणे - अँडम व मार्क



## प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. इनास व मर्शल रॉड्रीक्स



स्व. मायकल इग्रेशियस रॉड्रीक्स



स्व. निर्मला (निलु) डिकसन वाझ



## प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. अॅनी (वनीबाय) मर्यान कोलासो



स्व. मर्यान अंतोनी कोलासो



ब्रदर पास्कोल (पाकु) कोलासो

प्रभूच्या स्वर्गीय राज्यात तुम्हांला चिरंतन शांती लाभो, हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

\* देणार : वेरोनिका मायकल रॉड्रीक्स



in loving memory of



## **Richard Peter Gonsalves**

Old Barampur

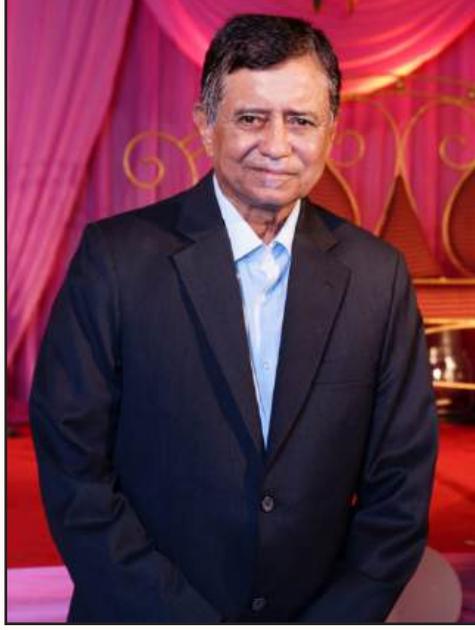
D-O-B : 09/05/1936,

D.O.D : 13/ 11/ 2025

*“To be absent from the body is to be present with the Lord” (2 Corinthians 5.8)*

**Beloved wife** : Gloria Richard Gonsalves  
**Brother in law of** : Sr. M. Conradine (CCR)  
Sr. Lily Carvalho (Canossa)  
**Father of** : Rajesh, Capt. Donald, Delphina, Digna  
**Father in law of** : Archana, Sharon, Valentine, Onil  
**Grant Children** : Avril, Lianne, Astle, Orson,  
Juan, Oren, Thiago, Timeo.  
**Greate Grandchild** : Leia

५ वर्षाची आठवण



ख्रिस्तवासी अँथोनी कॅजिटन आल्मेडा (अंतुमामा)

माणिकपूर

जन्म : १७/०४/१९४७ मृत्यू : २०/०२/२०२१ (वय वर्षे ७४)

“मी देहाने दूर आहे तरी आत्म्याने तुम्हांजवळ आहे आणि  
ख्रिस्तावरील तुमच्या विश्वासाचा स्थिरपणा पाहात असून आनंद करीत आहे.”  
(कलैसे ३:४-५)

प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हांला चिरंतन शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

तुमचे शोकाकुल :

पत्नी : फिलोमीना आल्मेडा

मुलगी : स्मिता आल्मेडा

मुले- सुना : डॉमणिक व स्विडल आल्मेडा

अँलन व मिलिंडा आल्मेडा

नातवंडे : अँशर, एलियाना व लिअँम





# in loving memory of



YOUR DEPARTURE WAS SO SUDDEN.  
OUR HEARTS WERE LEFT BROKEN  
THOUGH EXTREMELY PAINFUL ,  
YET WE BOWED TO HIS WILL



**LATE ROBERT JHON VAZ**

Old Barampur

**D.O.B : 02/02/1959**

**D.O.D : 16/10/2025**

THREE MONTHS MIND MASS : 17/01/2026  
AT. 08 AM. AT. ST. MICHAEL CHURCH, MANICKPUR

**BELOVED WIFE : LATA ROBERT VAZ**

**FATHER OF : ROJER & LEVIS**

**FATHER IN LAW OF : GRACY VAZ**

**GRAND CHILDREN : CRUZE, LUKE**

**Sr. MAGGIE VAZ & VAZ FAMILY**



**FRANCIS JOSEPH VAZ**

**SHERPIN FRANCIS VAZ**



**JOHN FRANCIS VAZ**



**CATHERINE JOHN VAZ**



**KAVITA CAJETAN VAZ**

**VAZ FAMILY**

## प्रेमळ स्मरणार्थ



### स्व. रॉबर्ट जॉन वाझ

सूर थांबले नाहीत पण वेदना वाजतात  
स्वर्गवासी मास्टर रेजिनाल्ड संगीत अकॅडमीचा आधारस्तंभ तू  
काही माणसं शब्दात मावत नाहीत  
ती फक्त मनात घर करून राहतात  
आठवणींच्या नादात अश्रू निःशब्द वाहतात  
मौन ही आज तुझीच कथा सांगते  
रॉबर्ट, तुझ्या अचानक जाण्याने हसरें क्षण मनात खोलवर साठले,  
आपुलकीची साथ आपल्या समूहातून हरवून गेली,  
आवाज थांबले, हसू विरले तरीही  
मनात मात्र तू सदैव जागृत राहिलास...  
ईश्वरचरणी विसावा लाभो,  
हीच तुला नित्य प्रार्थना

**Music LOVERS**



## ६०व्या जन्मदिनाच्या शुभेच्छा



**श्री. लायनल पिंटो**

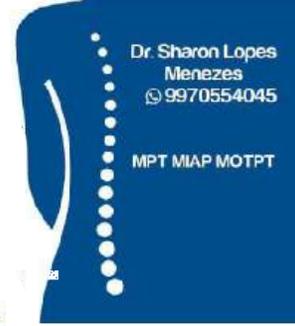
आकाशातील प्रत्येक तारा तुमच्या  
जीवनात उज्वलता आणो.

**\* देणार \***

**रोजी, जेसन व पितर**

*With best compliments from*

*Physical  
therapy  
keeps  
you moving...*



Dr Sharon Lopes  
Menezes  
9970554045

MPT MIAP MOTPT

**Dream Physiotherapy Clinic**

- Holy Spirit Hospital, Andheri (E)
- Golden Park Hospital
- 1) Dream Physiotherapy Clinic 1  
Shop 3, Shijubai Bldg.,  
Near YMCA Ground, Manickpur, Vasai (W)
- 2) Bone and Beyond Ortho and Physio Clinic  
Papdy, Opp Police Chowky

## संत बखिता शेजोळवासियांतर्फे (BKS)

समस्त गावकऱ्यांना हार्दिक शुभेच्छा!

**शेजोळ प्रमुख (Zone No. ७) :**

**वंदना थॉमस कोलासो**

**पंच कमिटी :**

**रंजना चिरामल, नीता डिमेलो**

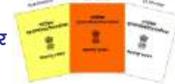
**प्रिस्का डिसोजा, रेमंड डिमेलो**

**ऑलविन मिनेझीस, लीना आल्मेडा**

## Raziel Communication Centre

### आमच्या सेवा

- \* ऑन लाईन लिव अँड लायसेन्स अॅबीमेंट
- \* ऑन लाईन घरपट्टी ट्रान्सफर
- \* ऑन लाईन लाईटबिल ट्रान्सफर
- \* ऑन लाईन रेशनकार्डची कामे
- \* सर्व प्रकारचे ऑनलाईन शासकीय दाखले,  
(डोमिसिल, उत्पन्नाचा दाखला, रहिवास दाखला व इतर .)
- \* ऑन लाईन पॅन, आधार, VOTER ID, जेष्ठ नागरीक कार्ड,  
गॅझेट, गुमाराता, उद्यम, फुड लायसेन्स व इतर
- \* XEROX, SCAN, TYPING (English, मराठी),  
COLOUR PRINT B/W PRINT,
- \* तसेच सर्व प्रकारचे लिगल डॉक्युमेंट्स जसे प्रतिज्ञापत्र,  
DEEDS, पॉवर ऑफ अॅटोर्नी व इतर कायदेविषयक  
सेवांसाठी संपर्क साधा



संपर्क- अॅड. कॅथरीन कोलासो, ९८६०४१३८१२  
इनास पिंटो, ९७६४३३२८०५

पत्ता - जांना विला, शांप नं. १ मायकल बेकरी समोर,  
माणिकपुर कुंभारवाडा, ता. वसई, जि. पालघर.



## प्रेमळ स्मरणार्थ



ख्रिस्तवासी पास्कोल जेकब मिनेझीस

जन्म दिनांक : २४.१०.१९४५  
मृत्यू दिनांक : २०.११.२०२५

ख्रिस्तवासी सिजर पास्कोल मिनेझीस

जन्म दिनांक : ३०.११.१९७८  
मृत्यू दिनांक : ०७.०१.१९९१

ख्रिस्तवासी लुसी पास्कोल मिनेझीस

जन्म दिनांक : २४.०४.१९५६  
मृत्यू दिनांक : १०.०३.२०१९

प्रभु ख्रिस्त म्हणतो, “पुनरूत्थान व जीवन मीच आहे.

जो माझ्यावर विश्वास ठेवतो. तो मेला तरी जगेल

हे प्रभू, आमच्या मम्मीला, डॅडीला आणि भावाला तुझ्या नंदवनात चिरंतन शांती लाभो,

हीच तुजचरणी विनम्र प्रार्थना!

माॅनिका दिलीप डिमेलो, मारिया अँड्र्यू डिकोष्ठा, स्वप्ना सिगबर्ट सिक्वेरा  
व नातवंडे

## त्रैमासिक स्मृती



ख्रिस्तवासी. आल्फ्रेड डॉमणिक वाझ

जन्म : ११-०३-१९४५ मृत्यू : २३-१०-२०२५

“आम्हांसाठी सार्वकालीक निवासस्थान स्वर्गात आहे.”  
प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हांला चिरंतन  
शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

\* शोकाकुल \*

पत्नी : स्टेला वाझ, मुलगा : अमित वाझ, सून : प्राची वाझ  
मुलगी : अर्चना आल्मेडा, जावई : फ्रेड्रिक आल्मेडा  
नातवंड : शनाया, साशा व विवान.

## त्रैमासिक स्मृती



ख्रिस्तवासी. निर्मला डिकसन वाझ

जन्म : १२-०९-१९६५ मृत्यू : २०-१०-२०२५

“ईश्वराच्या पंखाखाली | सर्वदा तू वस्ती कर”  
हे प्रभू आमच्या आईला स्वर्गीय नंदनवनात  
चिरकाल शांती लाभो दे !

\* शोकाकुल \*

पती : डिकसन वाझ  
मुली : नेहा वाझ, जोविना रॉड्रिक्स जावई : मेल्विन रॉड्रिक्स  
नात : जोई रॉड्रिक्स.

## पाच वर्षांची प्रेमळ आठवण



ख्रि. फ्रान्सिस पास्काल घोन्सालवीस

जन्म : ०३-०२-१९४७ मृत्यू : १७-०३-२०२१

प्रिय डॅडी,  
पाच वर्षे सरत आली, पण अश्रूंचा पूर अजूनही ओसरला  
नाही. तुमची प्रत्येक आठवण हृदय अवस्थ करते. तुमची  
उणीव सतत भासते. घरात जणू पोकळी निर्माण झालेली  
आहे. कधीही न भरून येणारी. कसं विसरू आम्ही तुम्हांला  
डॅडी....

प्रभू दरबारी चिरशांती लाभो तुमच्या आत्मास.!

\* कुटुंबीय \*

## पाच वर्षांची प्रेमळ आठवण



ख्रि. स्टॅन्ली जोजेफ वाझ

जन्म : २८-०८-१९५७ मृत्यू : २८-०४-२०२१

प्रिय स्टॅन्ली,  
पाच वर्षे सरत आली, परंतु तुझ्या प्रिय आठवणी विसरू  
शकत नाही. अगदी अकस्मात कुणाच्याही ध्यानीमनी  
नसताना सर्वांना सोडून गेलास आमचं दुःख खूप मोठं आहे.  
तुझी उणीव रात्रंदिवस अस्वस्थ करते. नेथनच्या कम्युनियन  
दिनी तुझी आठवण भयंकर दुःख, वेदना देऊन गेली.

\* तुझे शोकाकुल कुटुंबीय \*

मार्था, कॅसल, सुनंद, नेथन व सॅम्युअल

**The Saddest moment is  
When the person who gave you the  
Best memories becomes a Memory**



**Janemary (Baby) Andrew Almeida**

Gifted : 17th Aug 1942  
Reunited with Christ : 8th Nov 2018

**I will not forget you, I have carved you  
on the palm of my hands.**

**(Isaiah 49:15-16)**

**Dearest Mummy, We recall the love and  
toil with which you nurtured us,  
Remembering you each day our support & our strength**

**Yours Forever**

**Andrew Almeida**

Daughters : Rita, Rekha, Reshma, Rovita  
Son-in-law : Pius, Philip, Allan, Shailesh  
Grand Children : Marlene, Ralph, Paul, Sebastian,  
Colin, Noah



*With best compliments from*



Shree Krishna Complex, A Building,  
Shop No. 10, Stella Vasai West,  
Near Bishops House.

**Café timings:**  
Monday/Wednesday : Closed  
Tuesday/Thursday/Friday : 7pm-10pm.  
Saturday : 10am-12pm and 7pm-10pm  
Sunday : 10am-12pm and 6pm-10pm

**संत मायकलच्या  
सणानिमित्त  
सर्व फादर्स, सिस्टर्स  
व ग्रामस्थांना  
सणाच्या हार्दिक शुभेच्छा !**



**वॉल्टर व जेनेट सिरजो**  
बरामपूर

**We only part to meet again  
in loving memory**



**CHRISTINA RONALD PEREIRA**

**Francis A. Pereira**                      **Allwyn I. Lobo**  
**Monica F. Pereira**                      **Teresa A. Lobo**

*“For though I am absent in the flesh, yet I am  
with you in spirit” (Colossians 2.5)*

**Loved and missed by**  
**Ronald F. Pereira , Allwyn R. Pereira, Mona R. Pereira**



In loving memory of



**Late Michael  
Pascol D'mello**

D.O.B : 03/11/1942  
D.O.D : 12/11/1994



**Late Cicilia Vincient  
Fargoz (Sijubai)**

D.O.B : 14/02/1951  
D.O.D : 27/02/2022

**“I will not forget you, I have carved  
you on the palm of hands”**

**Time we spent together will always be  
treasured in our hearts**



*From "Mick- Rit" Family*

In loving memory of



Gregary Almeida

Eighteen months have passed by,  
Yet I still feel your presence, I wonder why.  
The chair you sat it is now empty,  
But the memories you left -- there are plenty.

Though time moves on, and the days renew,  
There hasn't been one day where we forgot you.  
Your voice still echoes through our heads,  
Comforting us with the words you once said.

There's still a chilly air,  
And there are some moments we believe you're still there.  
Though you're gone your love stays near,  
Even though it's been over a year.

Yours Loving Grand Daughter

## प्रेमळ स्मरणार्थ



स्व. जेकब मायकल पिटों

जन्म : १०.०९.१९४८

मृत्यू : २०.०४.२०१४



स्व. मदल्यान जेकब पिटों

जन्म : ०२.०९.१९५६

मृत्यू : ०१.०६.१९९५



स्व. कॅन्सेस एवजीन आल्मेडा

जन्म : २०.१०.१९५३

मृत्यू : ०६.०४.२०२४

मेरी व्हिला, माणिकपूर

नवपाडा, माणिकपूर

“मी शरीराने तुम्हांपासून दूर असलो तरी आत्माने तुम्हांबरोबरच आहे.”  
“प्रभू म्हणतो, जेथे मी आहे तेथे त्यांनीही असावे, अशी माझी इच्छा आहे.”  
प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हांला चिरंतन शांती लाभो हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

\* देणार \* कुटुंबीय





**Sogno farm**

9320205050  
9222225050

- Infinity Swimming Pool
- Fully Air Conditioned Rooms
- Air Conditioned Cottage
- Modular Kitchen
- Barbeque
- Vintage Furniture
- Indoor/Outdoor Games
- Pick Up and Drop Facility



**PINTO'S**  
Venture



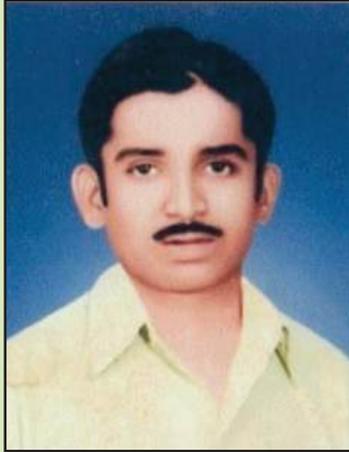


Chimbipada, Parol  
Bhivandi Road, 421302.



## ४३ वर्षाची आठवण

जो आवडतो सर्वांना । तोचि आवडे देवाला ॥



स्व. पास्कॉल फ्रान्सिस पिंटो  
रा. "शांती कुंज" माणिकपुर, नौपाडा  
जन्म : ०७-०९-१९४५; मृत्यू : ०६/०७/१९८२

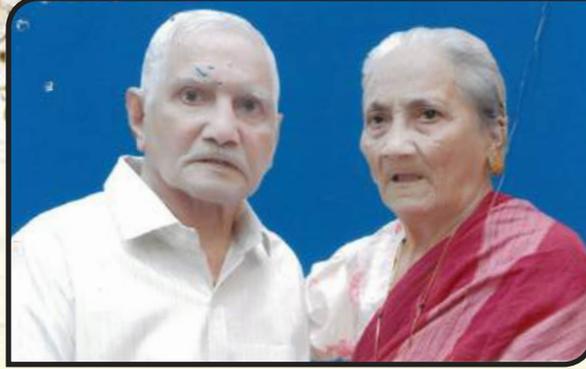
जे देवाने होते, ते देवाने नेले  
हे प्रभू, तुझ्या योजनेप्रमाणे तू आमच्या डॅडीना बोलावून घेतले  
आहेस.  
"मी देवाने जरी दूर असलो तरी आत्म्याने तुम्हांजवळ आहे."  
डॅडी, तुम्ही मरून सुद्धा तुमच्या गोड आठवणीने आमच्यात जगत  
आहात ह्याचा अनुभव आम्हांस क्षणाक्षणाला येतो.  
हे प्रभू, आमच्या डॅडीना तुझ्या स्वर्गीय नंदनवनात चिरकाल  
शांती दे, हीच तुजचरणी विनम्र प्रार्थना!

तुमच्या आठवणीत -  
पिंटो कुटुंबीय -





## प्रेमळ स्मरणार्थ



खि. बस्त्यांव झुज्या डाबरे

खि. सांतान बस्त्यांव डाबरे

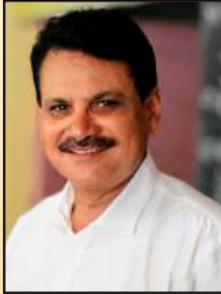
जन्म : ०३.०१.१९३३; मृत्यू : २८.०१.२०२३

जन्म : ०१.०४.१९३९; मृत्यू : ०७.०३.२०२५

‘ईश्वर तुमच्या आत्म्यास शांती देवो.’

‘डाबरे कुटुंबीय’

### साडेपाच वर्षांची आठवण



स्व. कॅजीटन मायकल कोलासो,

माणिकपूर तलाव

मृत्यू : २९-०१-१९५८

मृत्यू : २९-०६-२०२०

“असा जन्म लाभावा, देहाचा चंदन व्हावा  
गंध संपला तरी सुगंध दरवळत राहावा.”

पत्नी : मेरी कॅजीटन कोलासो

मुलगा व सून : रॉय व अल्टीना कोलासो

मुलगी : रेचल कोलासो

नातू : रोवेन कोलासो

### २० वर्षांची आठवण....



स्व. जोसेफ मायकल फोन्सेका

मृत्यू : ०२-०२-२००६

### ५ वर्षांची आठवण....



स्व. मर्सेल जोसेफ फोन्सेका

मृत्यू : १३-०५-२०२१

फडबाव चौक, माणिकपूर

प्रभू म्हणतो “ माझ्या योजना ह्या तुमच्या योजना  
नव्हेत व माझे मार्ग हे तुमचे मार्ग नव्हेत ” (यशया ५५:८)

हे प्रभू आमच्या आई-वडिलांना तुझ्या स्वर्गीय नंदनवनात  
सुखी ठेव हीच तुझ्याचरणी विनम्र प्रार्थना!

\* शोकाकुल \*

मुली, जावई व नातवंडे





## *We Are All Pilgrims Of Hope*

- Vienna Carvalho

Jeremiah 29:11 says : ``For I Know the plans I have for you," declares the Lord, ``plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future." This Bible verse has always been my favourite. It keeps reminding me that God's plans are always bigger, kinder, and more beautiful than our own way. I felt this verse come alive in a whole new way when I got the chance to be in Rome during the grand celebration of World Youth Day together with millions of youth from around the world and the Canossian daughters and sons of charity.

As strangers the journey began away from home but in God's own land. From 23rd July to 12th August I had the blessing of being in Rome. I stayed with over 86 Canossian sisters, fathers, brothers and youth from all over the globe. Coming from different nations, with different culture and speaking different language it was difficult to communicate but the smile they wore was enough to understand everything they wanted to say and they slowly felt like family, a big canossian family, My journey in Rome was honestly the most beautiful blessings of my life. I got the chance to enter the Four Holy Doors, see the relics of so many saints including the first millennial saint - St. Carlo Acutis. Walking through the historic paths of

Vatican City felt like a dream coming true. To attend the High Mass in St. Peter's Square and seeing Pope Leo XIV for the First time felt surreal.

On 2nd August, we walked all the way to Tor Vergata for the night vigil with the Holy Father. The heat made it tough, but standing among millions of youth chanting ``Jesus Christ, You are my life, You are my light" gave me goosebumps. Spending the whole night under the open sky and attending the Holy Mass the next day made the tiredness feel worth it.

I also visited Verona, where St. Magdalene of Canossa began the Canossian mission, and even prayed in the cell where she took her last breath. Then I travelled to Schio to visit the remains of St. Bakhita, and later to the Canossian convent in Venice.

I returned home with lots of memories and beautiful a experience. Through every step, prayer, and smile, I realized we are all pilgrims of hope, carrying God's light wherever we go. This Jubilee Year was truly a gift, I will treasure forever. The whole pilgrimage was meaningful and taught me a lot about faith, sacrifice, and God's love. The dedication of the priests and nuns truly inspired me, and I pray that God continues to bless them always. ◆





## *Living on Her Own self*

- Valora Rodrigues

There once was a little girl named Ivy. She was kind and curious, but her parents were always busy with their work. Ivy often felt lonely.

One bright morning, she decided to explore the woods behind her house. As she wandered among the tall trees she found a sparkling stream and a grand old oak with strong twisting branches.

From that day onwards 'the woods' became her special place a secret world where she could be free and truly herself.

Ivy built a small fort beneath the oak tree. she made it cozy with soft moss, colourful leaves and flowers. She brought her books and toys there, spending hours reading, drawing and day dreaming.

The forest animals became her friends - squirrels chattered above, and rabbits nibbled nearby, In the quiet of the woods, Ivy learned something special: She could find happiness all her own.

One afternoon, her parents surprised her. Ivy, said her mom, smiling, we are free today! Lets go play together!"

Ivys eyes lit up with joy. She led them to secret woods. Her parents gasped at the hidden stream, the shining oak, and the fort, she had built with her own hands.

Together, they roasted marshmallows, told stories and laughed

until the stars appeared.

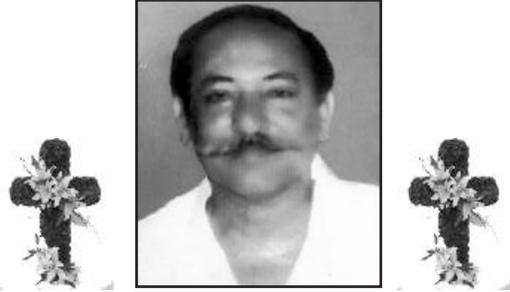
As the sun set behind the trees, Ivy realised something beautiful-

She loved being her own, but sharing her world with the people she loved made it even more special.

And from that day on, they often returned to the woods - not just to play, but to remember that love grows stronger when shared.

Moral: The strength of self love-and the joy of sharing it.

२५ वर्षाची आठवण



खि. ग्रेगरी सेबेस्टीयन डिमेलो, बरामपूर  
जन्म : ०२-११-१९३७; मृत्यू : ०९-०१-१९९९  
प्रभूच्या स्वर्गीय नंदनवनात तुम्हाला चिरंतन शांती लाभो,  
हीच ईश्वरचरणी विनम्र प्रार्थना!

\* देणार \*

पत्नी : मार्तीन ग्रेगरी डिमेलो  
नात : ड्यूएना फ्रान्सिस डिमेलो

"Miss you big Pappa"

## *Sculpting the soul!*

- Dr. Marisca Austin Pereira

As new year begins to settle in, many people find themselves looking back over the path just travelled. There is a tapestry of moments such as awkward conversations, unexpected disappointments, small joys, quiet victories. Over time, a person can become skilled at "dressing" the soul, covering it with competence, busy schedules, success stories, carefully curated versions of life, and even polished spiritual routiness. From the outside, everything can appear to be in order.

But what happens when a comment cuts deeper than expected? or a carefully laid plan collapses, or illness arrives? Suddenly those coverings no longer sit so neatly. Reactions flare up, thoughts spiral, and the soul feels strangely raw and exposed. At first, such moments look like problems to be fixed or escaped. People, circumstances, and even one's own reactions become a mirror in which the heart is revealed. Impatience, fear, pride, and hidden loneliness are exposed, yet so too is a deep longing for love, for meaning, and for God himself. what seems like irritation on the surface may in fact be a sacred invitation, a quiet summons into deeper intimacy with the Lord.

The familiar cry, "I need a break, I'm tired," usually imagines rest as a holiday, a weekend away, or a change of scenery. These are good gifts, but the rest, the soul longs for is more than physical. It is spiritual and emotional : the grace to be still and honest before God and to ask. "Lord, what were You trying to show

through that difficult person, that stressful task, that season when peace was shaken?" In such moments, God acts as a patient sculptor or master carpenter, allowing small chips to fall away such as illusions, false securities, self-reliance. This is not a passive rest; it is a willing cooperation with his quiet, transforming work.

A person's relationship with God is not measured only by the number of prayers said or chapters of scripture read, but by the way the heart turns to him, especially in times of unrest. Does a person approach God only for comfort, turning the pages of scripture until a soothing verse appears? Or is there also a readiness to let His Word question, challenge, correct, and gently rearrange priorities?

Every difficulty or discomfort holds the potential to become grace when it leads a person to stand spiritually unmasked before the Lord. In that place of surrender, it means asking Jesus, "You write the next chapters. You know the story better than anyone" It can be difficult, but not impossible, to discern what God is trying to show through that suffering. As this happens, the old layers, the protective peels and masks, can begin to fall away. What remains is a simpler, truer heart that rests in Him and knows it belongs to Him.

"Search me, O God, and know my heart; test me and know my thoughts.

See if there is any wicked way in me and lead me in the way everlasting."

PSALM 139:23-24





## ***From Miracle Birth to Holy Legacy: The Story of Saint Roch***

(By Gracelin Joseph Fernando. Grade 9)

In Montpellier's golden dawn, A miracle child was drawn.

Bright as hope, a prayer's reward, Born to parents who pleaded the Lord.

On his chest, a cross of red,  
A sign of mercy overhead

His mother, pious and long denied, Hid her gift in grateful pride.

Beneath banners of noble grace, Roch learned faith as life's embrace.

While other children ran and played, He knelt in prayers, his soul arrayed.

Aged just twenty loss was deep Both parents gone, left him to weep He quelled his pain for suffering's call, Gave wealth to poor, abandoned all He left behind Montpolier's fame And donned a pilgrim's holy name.

His father's governance refused, The service and poverty he chose.

Italy's fields were plagued by feat, But Roch pressed on when death drew nearer Hospitals became his home, Tending those where darkness loomed.

With gentle touch and silent prayer, The sick found hope when he was there.

The sign of cross, a healing hand, Miraculous cures swept through the land, But to Serve in to suffer too. Soon Roch was stricken, body untrue Expelled from towns, alone and weak, He staggered to a

forest bleak.

In solitude, he built his hut, Hunger and fever both pressed shut A spring appeared God's gentle aid.

And bread was brought by dog whose love stayed.

The faithful animal's daily gift, Revived his heart and gave him lift Healing came, but not renown, Roch's humility cast gory down.

His journey led him home at last, But years had blurred the distant past Unrecognized, accused a spy.

He languished in jail, no reason why For years, he witnessed walls and pain, Yet never cursed the heavy chain.

He died alone, his truth concealed, A saint in suffering unconcealed.

Only then the cross was shown, Identity and faith made known.

His legend grew, compassion spread, Prayers for healing, hope for dread.

Now centuries chant his holy name, St. Roch, protector from plague and shame.

Patron saint of dog and sick, Of wounds that heal miraculous, quick.

His story lives where kindness reigns, A guiding light through earthly pains.

From miracle birth to legacy's end, St. Roch remains compassion's friend



## Report of the Advent Retreats Conducted by Grace Ministries

- Ashley D'souza

What a joy to share the mighty works of the Holy Spirit that began even before the retreats commenced!

Through the inspiration of the Holy Spirit, Grace Ministries and Fr. Macson Dabre arrived at two consecutive weekends in the Advent season (12th-14th Dec and 19th-21st Dec) to collaborate together for a Marathi and English residential retreat respectively. Every individual that entered the retreat centre, Dhyanaashram (Rajodi), left the retreat centre as witnesses of the mighty, unfailing love of God, the Father, through our Lord Jesus Christ and the powerful presence of the Holy Spirit.

The three days of the retreats were filled with joyful rejoicing through the Praise and Worship, the celebration of the Holy Eucharist, Spirit-led talks led by Grace Ministries and Fr. Macson Dabre, an Inner-Healing session, Confessions and counselling, rightfully culminating with the Baptism of the Holy Spirit and moving testimonies of the retreatants. It was a joy to welcome more than 20 youth, including some from Ahmedabad, and see them leave with their cups overflowing with the love of God ready

to be witnesses of the Catholic faith. Walls of hatred, unforgiveness and fear were destroyed, especially during the Confessions and the Inner-Healing Session. Bondages were broken, minds were renewed, hearts were changed and faith was restored and the presence of the Lord was undeniably in the place making all things new. What was written in *Isaiah 40:31* “*but those who wait for the Lord shall renew their strength*”, truly came to life! ◆

११ वर्षाची आठवण



खि. सिस्टर विल्बर्गा सिरैजो

जन्म : १९ नोव्हेंबर १९४४,  
मृत्यू : १० जानेवारी २०१५

## *Altar Servers Camp to Uplat, Talasari*

Our Church organised an overnight camp to Talasari, Uplat. I was very excited because it was my first camp outside the city. We all gathered early in the morning and started our journey by bus.

During the journey we stopped at Manor for breakfast. When we reached Talasari, Uplat we saw many Adivasi people leaving in small houses surrounding by trees. The place was very peaceful and full of nature.

At Talasari We had a very interesting session conducted by Br. Rohan on City people's life, saying that the culture is different. I learned that we should appreciate the good things in both lifestyles.

After the lunch we had some type of drawing competition conducted by Mark Moraes. Evening we visited a nearby farm, where we learned how people grow rice and vegetables. It was amazing to see how hard they work everyday.

After the dinner one more joint activity was organised by Fr. Ainsely which we truly enjoyed and got to know more about friends.

Next day morning after having breakfast we went to Fatima Mata Church, where they were celebrating their church's feast. The Holy Mass was celebrated by Fr. John Faroz. The women had to offer the 'Bhakris' which they prepared at home, and as it was a feast

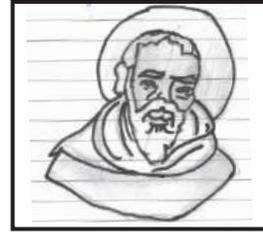
mass there was 'Sahabhojan'. We also ate with them.

After lunch we started our journey to Varkhanda dam. There we visited the Church and Canossa Convent.

We reached Parvati Cross at 6.30pm. I thank all the Teachers & Fr. Ainsley for the mission programme and giving us the real mission experience. ◆

### **Poem about Padre Pio**

Padre Pio loved to pray,  
helping people every single day...  
He sat in the confessionals,  
to console one and all...  
His hand showed love,  
with the fire wounds of the lord of light,  
his smile was bright,  
He told us all what to do right,  
With gentle words and friendly smiles,  
he walks with us for miles.



*"I will stand at the gates of  
Heaven until my last spiritual child  
has entered" Padre Pio*

**- Elkan Alphonso, Std. V**



## REPORT OF THE CATECHETICAL FORMATION FOR CONFIRMATION CANDIDATES

1. Total Strength of Confirmation Candidates (Manickpur Parish) 87 Students

### 2. Classes Timing

Classes are conducted every Sunday at 10:15 AM. Students first attend the 9:15 AM Mass, after which they proceed for class

### 3. Syllabus Followed

We follow the You Cat and CTC syllabus and Decision point

Special emphasis is placed on the four pillars of the Catholic Church : Code, Creed, Cult, and Contact

### Main Topics Covered

- Creed - आपण कशावर श्रद्धा ठेवतो
- Seven Sacraments of the Church - ख्रिस्तसभेची सात साक्रामेंते
- Church - ख्रिस्तसभा
- Ten Commandments - दहा आज्ञा
- Importance of Prayer - प्रार्थनेचे महत्व
- Jesus Prayer - प्रभूची प्रार्थना
- Different Methods of Prayer - विविध प्रार्थना पद्धती
- Marian Devotion - मरिया भक्ती
- And other related topics

### 4. Remarks

Attendance has been Consistently very good. Students regularly attend Mass and the Confirmation classes.

They are attentive, participative, and disciplined during the sessions.

In cases of irregular attendance, the animators and the parish priest personally reach out to understand the reason and offer guidance, help, or support to encourage the student to attend regularly.

### 5. Additional Activities and Involvement

We organize and encourage

participation in a variety of spiritual, liturgical, and community oriented activities, including.

### Liturgical Participation

- Taking up responsibilities at the 9:15am Mass
- Participation in the Youth Choir, contributing to a vibrant and prayerful Eucharistic celebration.

### Special Celebrations & Events

- Parent's and Grandparent's Appreciation (Feast of St. Anne & St. Joachim)
- Felicitation of Priests (Feast of Innatious of Loyola)
- All Saint's Day Activity
- Children's Day Activity

### Faith Formation & Spiritual Activities

- Participation in the 'Christ the King' Feast Procession with devotion and enthusiasm
- Overnight camp
- Full-day Adventue Retreat during Advent
- Chosen' Retreat during Lent
- Taize Prayer (Tahan) every first Saturday of the month
- Family Liturgy
- Mission visits

### Sacramental Preparation

Confession for parents and students during Advent and Lent

### Parish Involvement

- Helping at the Parish Stall during the church feast
- Active collaboration with the Parish Youth Group, assisting them in various events and ministries.



**Born in Christ (1st Jan to 31st Dec. 2025)**

Sr. No.	Name	Parents	Zone
1	EDEN	RYAN & NIKITA LOPES	PITHA
2	SKYLYNN	JIM & PRIYA LOPES	CHINCH KOMBDA
3	ZAYDEN	AURELIUS & SILVINA ALMEIDA	BKS
4	MYRON	PAUL & SHARON FERNANDES	UMELMAN
5	ZANE	GODWIN & ANKITA GRACIAS	KUMBHARWADA
6	VALANKANNI	JOEL & MARIA MARY DMELLO	NAVPADA
7	ARDEN	CLYDE & VANESSA DSOUZA	BKS
8	RENELL	BENCLY & RENISA VAZ	OLD BARAMPUR
9	OZIEL	JORDAN & QUEENI LOPES	CHINCH KOMBDA
10	CHRISTOPHER	PRAKASH & SUZANNE DMELLO	PITHA
11	JONATHAN	SNEDAN & SHWETA DSA	KHALCHI ALI
12	FIONN	MERVYN & LYNETTE	MARYVILLA
13	AVIANA	ROHAN & SAMANTHA ALMEIDA	NAVPADA
14	ASHER	MICHAEL & ROSHEL DCUNHA	DOSTI CORAL
15	ELAIKA	DION & WAVELIN SACHANANDANI	DOSTI BARAMPUR
16	AURELIA	RAJIV & BLISS SEQUEIRA	OLD BARAMPUR
17	HOPE	LLOYD & SHERRLINE MENEZES	TALAO
18	AMRIELLE	SWET & SONIKA GONSALVES	CHULNA ROAD
19	CALEB	RYAN & ALCINA COLACO	NAVPADA
20	SVEN	SOREN & MARIA DSOUZA	CHULNA ROAD
21	EVVAAN	ROSHAAN & HIRALL PILLAI	NAVPADA
22	VELENCIA	HYGINUS & SOPHIA SALOME TELLIS	BARAMPUR
23	LIAM	SEADEN & PRIYANKA LOPES	DMELLO WADI
24	JOVIAN SAVIO	JOHNSON & PATCY AERVILLE	OM NAGAR
25	STRUAN	DENZIL & CALISTA GONSALVES	MENEZES WADI
26	JACE	ERISTER & ROSHNI COLACO	KHALCHI ALI
27	DEVIAAN	DERRICK & VINAL MENEZES	MENEZES WADI
28	AZIEL	STEVE & ANDREA LOPES	CHOWK
29	ANALIE	AROLD & LEANN ALMEIDA	DMELLO WADI
30	SELAH	NORMAN & MARINA GONSALVES	GAVNIGHAR
31	LUKE	ROGER & GRACY VAZ	OLD BARAMPUR
32	DEMETRIA	SHERWIN & LIBYA DSOUZA	CHULNA ROAD
33	THEA	REAGAN & SAIRINA ALMEIDA	MARKET
34	KIYAAN	YOHAN & PRIYANKA DMELLO	PITHA
35	FREYA	REAGAN & CASSELL ALPHONSO	KUMBHARWADA
36	LENORA	LINUS & RICHA ASSSO	CHULNA ROAD
37	JORDAN	CYRUS & BRINAL DMELLO	DMELLO WADI
38	KEON	ALBAN & VINAL KARZAI	DMELLO WADI

**United in Christ (1st Jan to 31st Dec. 2025)**

Sr. No.	Name	Date
1	LIANNNDRA VICTOR ALMEIDA ELTON CLAUD MENDONCA	01/01/2025
2	ELSIE ANTON DESA STANLEY SYLVESTER LOBO	02/01/2025
3	ANOSHKA RAYMOND ALMEIDA QUENTIN FRANK D'MELLO	05/01/2025
4	SWEEDAL BIPIN SEQUEIRA RAYAN HUBERT DSOUZA	10/01/2025
5	PRIYANKA MAXI PINTO FRANCIS JOSEPH D'ABREO	11/01/2025
6	NICOLE NICHOLAS ALMEIDA BHAVYE JAGDEEP SHARMA	11/01/2025
7	AKSHAL ANTHONY LOBO AYRISH NICHOLAS D'SOUZA	11/01/2025
8	PRIYANKA BALASAHEB SHINGARE ALEX SUSHANTO GOMES	11/01/2025
9	WILMA BRENDA D'SA ROSHAN PHILIP TAURO	11/01/2025
10	TWINKAL FRANCIS D,MELLO GILLIAN RAYMOND GONSALVES	12/01/2025
11	SIYONI PLACID GONSALVES RAYNAL STANY GONSALVES	12/01/2025
12	TERENCE ANTHONY CARVALHO RAUSHAL GREGORY GONSALVES	12/01/2025
13	DIANA RICHARDSON DSOUZA LEON MININ REBELLO	18/01/2025
14	BHAVISHA JOHN LOPES VINEET JOHN D'SOUZA	18/01/2025
15	ALTHIEA JERALD MANEZES ROHIT PHILIP TAURO	18/01/2025
16	FAIRINA MICHAEL DSOUZA MELBOURNE FRANCIS DCOSTA	19/01/2025
17	BLASIA FRANCIS LOPES PRINCELY CHARLIE D'SILVA	25/01/2025
18	SHERYL FRANCIS PARKHE JUDE ALEX MENEZES	01/02/2025
19	ALISHA NORBY ALMEIDA AARON JOSEPH REBELLO	02/02/2025
20	MANSI RAJESH GHANEKAR ELISON MICHAEL MENEZES	02/02/2025
21	SAMANTHA MELWYN PEREIRA BARRIEJOE DOMINIC LOPES	08/02/2025
22	SAILY RICHARD LOPES NIXON NICHOLAS RODRIGUES	09/02/2025
23	ALICE NELSON DSOUZA KARAN VIJAY PEREIRA	09/02/2025
24	DHANASHREE SANDEEP RAUT NELSON BENJAMIN CARDOZA	09/02/2025
25	ROSE FRANCIS MENEZES LEO RICHARD BAHULAYAN	14/02/2025
26	RACHEL RUDOLPH DSOUZA FLOYD ASSIS DSILVA	16/02/2025
27	SAYALI MUKUND JAGTAP ASHLEY TARENT PEREIRA	16/02/2025
28	CRESSIA DAVID ALMEIDA DICKSON MICHAEL DABRE	22/02/2025
29	MAIRA FRANKLIN DMELLO JONES MICHAEL DABRE	23/02/2025
30	FLAVINA SEBASTIAN FERNANDES JACKSON JAMES BARETTO	23/02/2025
31	DINA ANTON LOPES ARNOLD DENIS D'ABREO	02/03/2025
32	SONALI SATTARSIGH GAVIT JORDAN NOMA VASAVE	23/04/2025
33	GOURI SURESH KANADE RAJ YASHWANT BHAMORE	23/04/2025
34	DARRYL SANIL RODRIGUES TRISHA ANTHONY FERNANDES	26/04/2025



Sr. No.	Name	Date
35	DELPHINA MOZES KASTYA GLEN FLORENCE PEREIRA	27/04/2025
36	NIKITA NORBERT D'SOUZA RENAULD THOMAS GONSALVES	28/4/2025
37	ASTRID FRANCIS FERRAO CLINTON ELVIS LOPES	03/05/2025
38	SONIYA KAILASH THAKUR BRONSON NORBERT PEREIRA	10/05/2025
39	JERRY JANICE FERNANDES SEBESTIAN JOHN RODRIGUES	12/05/2025
40	MARIA JEFFY ABRAHAM KURIAN TENNYSON JOHNSON D'CRUZ	17/05/2025
41	SONALI SUDHIR PEJYE JIVAN YESHU DHARAY	10/08/2025
42	AMRINA JOHN ZAVERI MATHEW AGNELLO FERNANDES	19/10/2025
43	VIJAYA SAIRA ROSY AUGUSTINE ANTHONY SWAMY	31/10/2025
44	PRITISHA DONALD SUTARI ROYSTON CHARLES LOBO	09/11/2025
45	LORRETTA LOUIS GONSALVES AARON NEPOLIAN ANDRANDES	16/11/2025
46	SUSHILA BIJLA EKKA GLADOM TOMMY FERNANDES	17/11/2025
47	LOURDES SURESH MENEZES BORIS MICHAEL D'MELLO	29/11/2025
48	MELDRINA FRANCIS FAROZ REGAN RICHARD DCUNHA	30/11/2025
49	LARISSA JOSEPH DABRE REX RAYMOND COLACO	30/11/2025
50	SWETLANA CHARLES LOBO SOMNATH SURESH SINGH	30/11/2025
51	SRIPARNA PRDIP BANERJEE ALLWYN JOSEPH ALMEIDA	04/12/2025
52	CLARICA JOHN ALMEIDA PRINSTAN NEVILLE DSOUZA	06/12/2025
53	BRINAL RAYMOND LOPES ANKIT ANIL MENEZES	07/12/2025
54	ALECIA STEPHEN FERNANDES RENAULT ANICETO FERNANDES	07/12/2025
55	PINKY LOUIS LOPES ROSHAN FRANCIS DMELLO	13/12/2025
56	MICHELLE WILSON VAZ GAVIN SAMSON PINTO	14/12/2025
57	SAMANTHA FRANCIS RODRIGUES THERON JOSEPH MENEZES	20/12/2025
58	ANSWEETA GEORGE D'SOUZA DYLAN PIEATRO FERNANDES	21/12/2025
59	CATHY CRUZ PEREIRA RUSSEL SOCCORO FERNANDES	23/12/2025
60	PAMELA ASHLEY LOBO ALRIDGE RAMSAY D'SOUZA	27/12/2025
61	CLARISSA ROGER GONSALVES NIHAR JAMES GONSALVES	27/12/2025
62	JESSICA JOHNSON GONSALVES RUEL PRASHANT LOPES	28/12/2025
63	LIDIYA HILARY D'SOUZA LIONEL MAXIMUS GRACIAS	28/12/2025
64	MICHELLE NORBERT D'SOUZA EARL AGNELLO DIAS	28/12/2025
65	QUINCIA BRIAN PEREIRA SABINO JOHN LOPES	29/12/2025
66	DEANDRA PETER FERNANDES JOSHUA ALBAN LOPES	30/12/2025
67	TERESA SIMON FERNANDES STEVE SYLVESTER LOBO	30/12/2025

**Rest in Peace (1st Jan to 31st Dec. 2025)**

Sr. No.	Name	Age	Zone
1	JEBINA JOSEPH GONSALVES	88	DMELLO WADI
2	DENZEL ANGALOSE FERNANDES	51	DINDAYAL NAGAR
3	PHILOMENA ALBERT VAZ	86	OLD BARAMPUR
4	ROSY MARSELLINE MENEZES	85	CHOWK
5	RITA XAVIER FERNANDES	73	ANAND PARK BARAMPUR
6	CLERA FREADY METHOS	69	OLD BARAMPUR
7	MAREE SHELESTEEN DISOJA	70	ANAND PARK BARAMPUR
8	MARIA JOSEPH LOBO	72	
9	ANITA PASCAL LOPES	75	PITHA
10	CARMEN MASCARENHAS	75	CHULNA ROAD
11	SANTAN BASTU DABRE	86	CHOWK
12	JEROME XAVIER FERNANDES	80	BARAMPUR
13	DOMINIC LOUIS COLACO	55	CHULNA ROAD
14	SANTAN JAMES SIMON	90	BARAMPUR
15	ANJELINA EDWARD ALPHANSO	75	BARAMPUR
16	JULIUS JOHN DSOUZA	63	BARAMPUR
17	TEREJA FRANK MENEZES	81	MENEZES WADI
18	KOSU PETER CARVALHO	83	BARAMPUR
19	GANGARAM SITARAM BIDAYE	57	BARAMPUR
20	PETER JOHN ALPHONSO	81	CHULNA ROAD
21	MARSHAL MARYAN VAZ	78	TALAO
22	AMITA ROCQUE CARVALHO	61	PITHA
23	MARGARET MANUEL MONTODE	55	CHOWK
24	MARY FRANCIS MENEZES	70	MARKET
25	AGNES VICTOR NUNIS	99	KUMBHARWADA
26	SUJAYA WALTER RODRIGUES	55	BARAMPUR
27	JULIE ANTHONY MENEZES	75	MENEZES WADI
28	MARGARET AGNELO PEREIRA	73	NAVPADA
29	PHILOMENA PAUL NUNES	70	BKS
30	SHOBHA FRANCIS DSOUZA	73	BARAMPUR
31	SHELLY GILBERT DLIMA	70	BARAMPUR
32	JOSEPH ALEX COLACO	64	NAVPADA
33	ISABEL SALU HENRIQUES	81	TALAO
34	ALEX EUGENE ALMEIDA	80	NAVPADA
35	PHILOMENA PASCAL LOPES	81	MARKET
36	FELICIDA PHILIP GONSALVES	82	OLD BARAMPUR
37	SANKET ANAND GONSALVES	42	PITHA



Sr. No.	Name	Age	Zone
38	TANYA EMANUEL DANIEL	27	DINDAYAL NAGAR
39	ANTHONY DIAGO GONSALVES	82	OLD BARAMPUR
40	MARGARATE GILBERT ALMEIDA	57	CHURCH ROAD
41	CATHERINE ROQUE LOPES	79	MARKET
42	PHILIP DOMINIC COLACO	81	MARYVILLA
43	JOHNSON FRANCIS GRACIAS	63	KUMBHARWADA
44	AANAMARY ALEX FERNANDES	73	OLD BARAMPUR
45	IGNATIUS PHILIP MENEZES	95	MARKET
46	SUNITA DARRYL FERNANDES	56	
47	SISILIYA FRANCIS ALMEIDA	86	CHURCH ROAD
48	MARTHA CHRISTLINA FERNANDES	84	ANAND PARK BARAMPUR
49	SIMON FRANCIS PINTO	59	
50	JOAQUIM LOUIS FERNANDES	79	OLD BARAMPUR
51	JOHNY MANUEL DABRE	62	OLD BARAMPUR
52	S MARY STELLA	62	BARAMPUR
53	GRETTE PAULINE SINGH	77	ANAND NAGAR
54	ROSY PHILIP ALMEIDA	94	CHINCH KOMBADA
55	MICHAEL IGNATIUS RODRIGUES	70	CHULNA ROAD
56	ATIBAI MICHAEL COLACO	91	NAVPADA
57	ROBERT JOHN VAZ	66	BARAMPUR
58	NIRMALA DIXON VAZ	60	BARAMPUR
59	MARY JOHN PIMENTA	83	CHULNA ROAD
60	ALFRED DOMINIC VAZ	80	BARAMPUR
61	MARY FRANCIS MATHEW DSOUZA	90	ANAND NAGAR
62	FRANCIS JACOB LOPES	71	CHOWK
63	RITA SIMON DMELLO	88	DMELLO WADI
64	RICHARD PETER GONSALVES	89	BARAMPUR
65	ANJELINE SEBASTIAN DSOUZA	76	BARAMPUR
66	ANNIE MARIAN COLACO	91	CHOWK
67	PASCOL JACOB MENEZES	80	CHULNA ROAD
68	JOHN MICHAEL DSOUZA	73	PITHA
69	CLARA ELVIRA DSILVA	68	ANAND NAGAR
70	PHILIP FRANCIS ALMEIDA	72	TALKHAL
71	ATTI ANDREW LOPES	86	NAVPADA
72	ROSY CYPRIAN DSOUZA	72	TALAO
73	WILLIAM ANDREW LOPES	59	NAVPADA
74	PASKIN FRANCIS BRITTO	85	FADBAV
75	ESCO RAJENDRA GADKAR	64	CHULNA ROAD



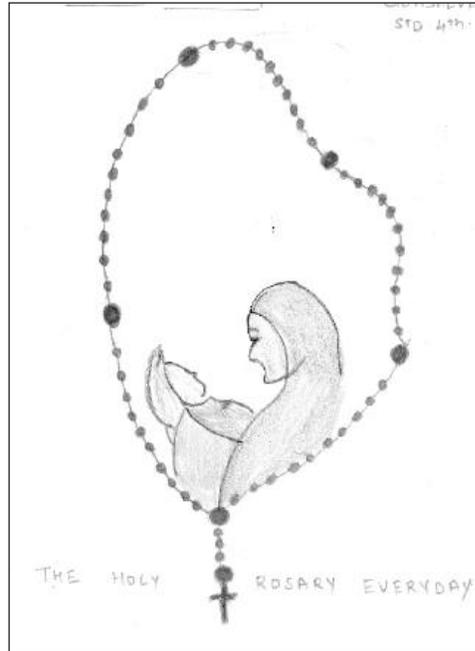
**Alessia Silvan D'souza, (5th-English)**



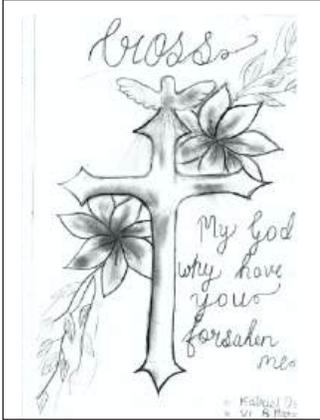
**Myra M. Lopes (5th - Marathi)**



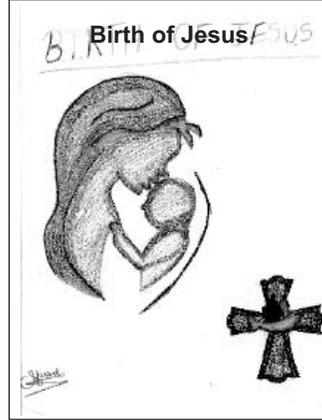
**Loy Milton Lopes (Std. 5th)**



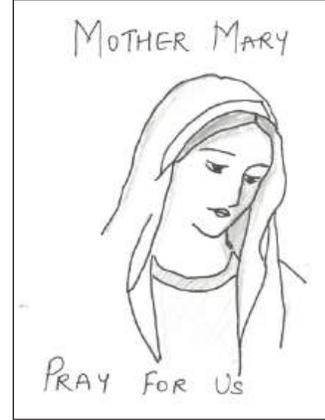
**Lennon Sanket Gonsalves, (Std. 4th)**



**Katriel D'souza,**  
**(Std. 6th - Marathi)**



**Hansel S. Almeida (St. 5 English)**



**Mike Colaco, Std. 6-A**



**Deann D'Cruz (Std. 5 - English)**



**Elsa D'souza (Std. 5 - English)**



**Bethel F. Almieda (Std. 3)**



**Jliana Gorden Gonsalves**  
**Std. VI - Marathi**



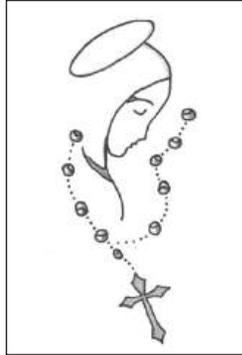
Eleanor Lopes



Ezekiel D'silva



Jesvick Vikas Almeida (Std. 9)



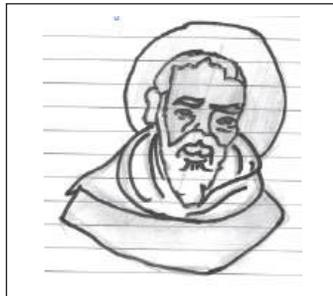
Vianka Vikas Almeida  
(Std. 4 Marathi)



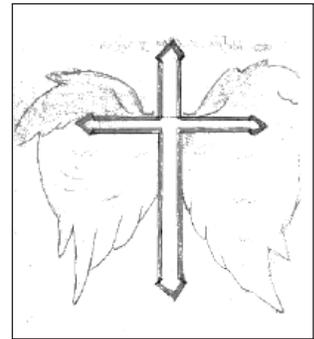
Jordan James Correa (Std. 8)



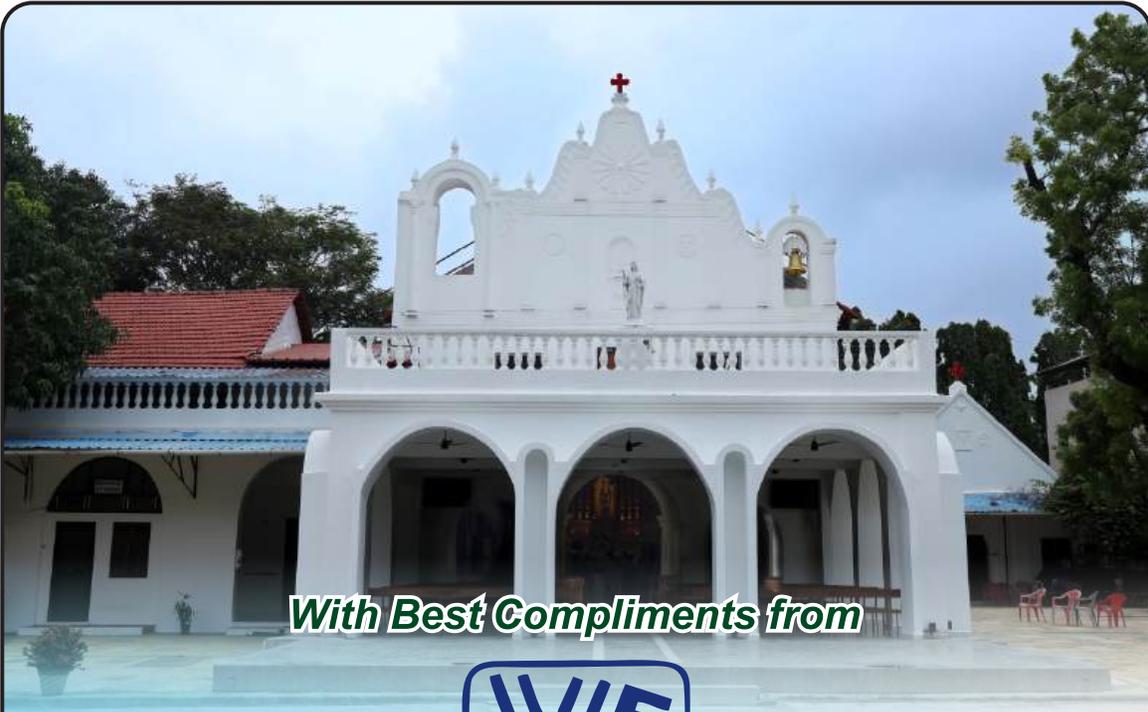
Adelynn M. Colaco  
(Std. 5- English)



Hansel S. Almeida (St. 5)



Adelynn M. Colaco  
(Std. 5- English)



*With Best Compliments from*



## **V.V. ELECTRICAL & DECORATOR**

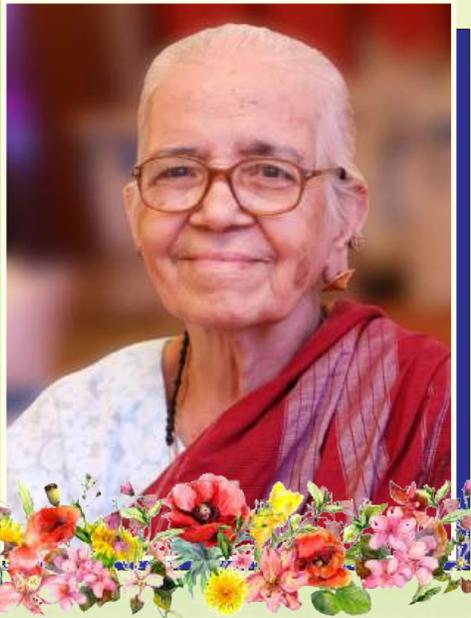
**Government Licence Contractor  
House Wiring**

*“Through our business, we have proudly provided services  
to the following Religious Institutions”*

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| 1) St. Thomas Church       | Bangli          |
| 2) St. Micheal Church      | Manikpur        |
| 3) St. Rocque Church       | Gokhivare       |
| 4) St. Infant Jesus Church | Evershine       |
| 6) St. Alphanso Church     | Dosti Vasai (w) |
| 5) Jama Masjid             | Dindayalnagar   |

**Shop No. 16. Happy Palace Bldg., Dindayal Nagar,  
Opp. Prakash Nursing Home, Vasai (W), Dist. Palghar - 401 202**

*In loving memory of*

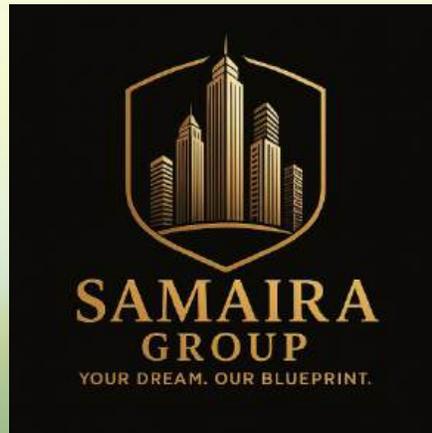


**Late Rosy Philip Almeida**

**D.O.B. : 30-05-1931, D.O.D. : 03-10-2025**

*If tears could build a stairway and memories a lane,  
I'd walk right up to Heaven and bring you home again.  
Miss u Aaya*

**Remembered by**



Manual Print : 9765874493

